

CARDÁPIO UFSC - CURITIBANOS

	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
			01/mai Feriado	02/mai	03/mai	04/mai
SOBREMESA						
			Canjica <u>*CL</u>	Fruta	Sagu	Salada de Fruta
SALADAS						
			Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas
			Tabule	Mix legumes	Tomate c cebola	Macarronese <u>*CG</u>
PRATOS QUENTES						
			Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
			Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
			Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto
			Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
			Costela bovina c batata	Frango crocante	Iscas fraldinha com linguiça calabresa	Bisteca suína Ao barbecue
			Macarrão colorido <u>*CG</u>	Creme de milho <u>*CL</u>	Tutu mineiro	Polenta frita Frito
OPÇÃO VEGETARIANA						
			Pts refogado com tomate	Macarrão de legumes c ervilha	Lentilha c legumes	Grão de bico c legumes
BEBIDA: ÁGUA						

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: ANGÉLICA BELANDA CRN8 3672

CARDÁPIO UFSC - CURITIBANOS

Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
05/mai	06/mai	07/mai	08/mai	09/mai	10/mai	11/mai
SOBREMESA						
Fruta	Gelatina	Fruta	Pudim de baunilha <u>*CL</u>	Fruta	Sagu	Fruta
SALADAS						
Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas
Vinagrete	Beterraba ral	Legumes Coz	Tabule	Cenoura ral	Tomate c cebola	Macarronese <u>*CG</u>
PRATOS QUENTES						
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Entreveiro	Sassami na chapa ao curry	Linguiça assada	Bife Acebolado	Frango assado	Pernil assado	Fricassê de Frango <u>*CL</u>
Macarrão Alho e Óleo <u>*CG</u>	Mix de Batata Soutee	Quirera	Macarrão colorido <u>*CG</u>	Seleta de Legumes	Purê de Abóbora <u>*CL</u>	Lasanha de Berinjela <u>*CL</u>
OPÇÃO VEGETARIANA						
Ervilhas c legumes	Macarrão de legumes c pts	Bolinho de feijão	Ovo Frito	Hambúrguer de Grãos	Lentilha c legumes	Grão de bico ao molho do fricassê

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: ANGÉLICA BELANDA CRN8 3672

CARDÁPIO UFSC - CURITIBANOS

Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
12/mai	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai	17/mai	18/mai
SOBREMESA						
Fruta	Pudim c calda de morango <u>*CL</u>	Fruta	Gelatina Colorida	Fruta	Mousse de chocolate <u>*CL</u>	Fruta
SALADAS						
Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas
Vinagrete	Beterraba coz	Rabanete conserva	Abrobrinha coz	Tomate c cebola	Pepino	Macarronese <u>*CG</u>
PRATOS QUENTES						
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Carne de Panela (bovino)	Sobrecosta de Frango Crocante	Fraldinha Suína Acebolado	Escondidinho de Carne Moída	Peixe	Mignon Suíno ao molho rotty	Frango a portuguesa (tomate, cebola, azeitona, manjericao)
Batata na manteiga e ervas	Polenta ao Sugo	Aipim cozido com bacon	Macarrão na Manteiga <u>*CG</u>	Purê de batata	Batata Doce rústica	Creme de milho <u>*CL</u>
OPÇÃO VEGETARIANA						
Ovos mexidos	Grão de bico com tomate	Bolinho frito de berinjela	Escondidinho de Pts	Ovo Frito	Pts refogado	Ervilha com tomate

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: ANGÉLICA BELANDA CRN8 3672

CARDÁPIO UFSC - CURITIBANOS

Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
19/mai	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai	24/mai	25/mai
SOBREMESA						
Fruta	Pudim bicolor <u>*CL</u>	Fruta	Curau <u>*CL</u>	Fruta	Gelatina	Fruta
SALADAS						
Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas
Mix de Legumes	Beterraba ral	Rabanete conserva	Tabule	Cenoura Coz	Tomate c cebola	Macarronese <u>*CG</u>
PRATOS QUENTES						
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Rocambole de carne moída	Strogonoff de frango	Bisteca Suína Empanada	Iscas bovinas ao molho Roty	Coxa de frango assada com especiarias	Peixe a escabeche	Medalhao mignon suíno envolto c bacon
Macarrão alho e Oleo <u>*CG</u>	Batatas Gratinadas	Repolho refogado com ervilha	Legumes Salteados	Creme de milho <u>*CL</u>	Panqueca de carne <u>*CG</u>	Quirera
OPÇÃO VEGETARIANA						
Bolinho frito de legumes	Macarrão de legumes	Bolinho ass de abobora	Mix de grãos ao molho Roty	Ovos Cozidos	Legumes com ricota	Ovo Frito

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: ANGÉLICA BELANDA CRN8 3672

CARDÁPIO UFSC - CURITIBANOS

Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
26/mai	27/mai	28/mai	29/mai	30/mai	31/mai	
SOBREMESA						
Fruta	Pudim de Coco <u>*CL</u>	Fruta	Canjica <u>*CL</u>	Fruta	Sagu de abacaxi	
SALADAS						
Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	
Vinagrete	Beterraba coz	Rabanete conserva	Tabule	Mix legumes	Tomate c cebola	
PRATOS QUENTES						
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	
Farofa de banana	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	
Barreado	Frango Xadrez	Filé de Suíno na chapa	Linguiça assada	Iscas Suínas ao brilho	Filé de Frango crocante	
Legumes Cozidos	Macarrão Alho e Óleo <u>*CG</u>	Batata Doce caramelada	Polenta recheada <u>*CL</u>	Creme de Cenoura <u>*CL</u>	Batatas ao molho 4 queijos <u>*CL</u>	
OPÇÃO VEGETARIANA						
Abobrinha recheada c tomate	Ovos mexidos	Bolinho de feijão	Mix de grãos	Macarrão de legumes c pts	Torta de berinjela	

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: ANGÉLICA BELANDA CRN8 3672