

Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
03/02	04/02	05/02	06/02	07/02	08/02	09/02
SOBREMESA						
Fruta	Pudim de Chocolate *CL	Fruta	Gelatina de Uva	Salada de Fruta	Arroz Doce *CL	Fruta
SALADAS						
Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas
Mix legumes ralados	Cenoura cozida	Pepino em Rodelas	Tomate com cebola	Repolho Tropical	Maionese	Vinagrete
PRATOS QUENTES						
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Fraldinha ao molho mostarda	Sobrecoxa assada.	Linguiça Suína acebolada	Suino ao molho barbecue	Cubos de frango empanado c/ especiarias	Peixe frito	Carne assada bov. (capa file)
Macarrão Manteiga *CG	Polenta ao sugo	Batata doce rústica	Creme de milho/ou/ abóbora	Seleta de Legumes	Macarrão ao molho shoyo *CL	Lasanha de Berinjela
OPÇÃO VEGETARIANA						
Ovos	Berinjela Refogada c lentilha	Bolinho de PTS	Mix de graos com tomate	Lentilha	Soja ao molho	Ervilhas
BEBIDA: ÁGUA						

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: ANGÉLICA BELANDA CRN8 3672

Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
10/02	11/02	12/02	13/02	14/02	15/02	16/02
SOBREMESA						
Fruta	Pudim c calda de morango *CL	Fruta	Canjica *CL	Fruta	Sagu de abacaxi	Salada de Fruta
SALADAS						
Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas
Pepino rodela	Beterraba coz	Rabanete conserva	Tabule	Mix legumes	Tomate c cebola	Macarrone
PRATOS QUENTES						
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Móida com milho	Entreveiro	Suínos ao molho madeira	Carne de panela com batata	Strogonoff de frango *CL ou grelhado	Iscas bovinas com linguiça calabresa	Suino ao molho chinês
Macarrão Alho e Óleo *CG	Pure de batata *CL	Quirera	Repoho misto refogado	Batata palha	Panqueca queijo e legumes	Tutu mineiro
OPÇÃO VEGETARIANA						
Quibe pts	Pts ao molho	Bolinho de Grão bico	Lentilha c legumes	Strogonoff de pts	Ovos cozidos	Grão de bico c legumes
BEBIDA: ÁGUA						

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: ANGÉLICA BELANDA CRN8 3672

Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
17/02	18/02	19/02	20/02	21/02	22/02	23/02
SOBREMESA						
Fruta	Gelatina Colorida	Fruta	Espumone *CL	Salada de Fruta	Arroz doce *CL	Fruta / c creme *CL (separado)
SALADAS						
Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas
Mix de leg. ralados	Cenoura Cozida	Repolho roxo c uva passas	Pepino em Rodelas	Tomate com Cebola	Cenourese (creme maionese ch verde)	Tabule
PRATOS QUENTES						
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Carne de Panela (bovino)	Sobrecoxa de frango crocante	Suino ao molho de laranja	Escondidinho de Carne Moída	Peixe crocante	Frango Xadrez	Carne assada (capa file)
Batata corada	Macarrão molho pomodoro *CG	Aipim cozido com bacon	Legumes sautee	Pirão	Bolinho frito (arroz/legumes)	Macarrão Cremoso molho branco *CL
OPÇÃO VEGETARIANA						
Bolinho frito ervilhas	Abobrinha recheada PTS	Grão de bico c legumes	Ovos mexidos	Lentilha c legumes	Bolinho frito ervilhas	Panqueca de Pts
BEBIDA: ÁGUA						

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: ANGÉLICA BELANDA CRN8 3672

Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
24/02	25/02	26/02	27/02	28/02	01/03	
SOBREMESA						
Fruta	Canjica	Fruta	Gelatina	Fruta	Pudim c calda de morango *CL	
SALADAS						
Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	
Vinagrete	Rabanete	Macarronese	Cenoura/Beterraba	Pepino rodela	Beterraba coz	
PRATOS QUENTES						
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	
Farofa de banana	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	
Barreado	Mignon suino	Sassami com legumes grelhados	Linguicinha acebolada	Bife acebolado	Entreveiro	
Repolho refogado c bacon	Batata doce caramelizada	Macarrão com ervas	Quirerinha	Batata assada	Macarrão Alho e Óleo *CG	
OPÇÃO VEGETARIANA						
Omelete forno	Abobrinha recheada PTS	Grão de bico c legumes	Escondidinho de pts	Mix de grãos	Lentilha	
BEBIDA: ÁGUA						

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: ANGÉLICA BELANDA CRN8 3672