

ALMOÇO/JANTA							
DATA						Sábado	Domingo
PROTEÍNA						01/06	02/06
GUARNIÇÃO						Isca bovina ao molho madeira	Cubos suínos ao barbecue
						Panqueca de legumes *CG *CL	Batata doce assada com especiarias
						Arroz	Arroz
						Arroz integral	Arroz integral
						Feijão preto	Feijão preto
						Grão de bico	Lentilha
SALADA ELABORADA						Mix de folhas	Mix de folhas
						Cenoura ralada	Pepino
SOBREMESA						Farofa	Farofa
						FRUTA	FRUTA
						Água	Água

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037

ALMOÇO/JANTA							
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
DATA	03/06	04/06	05/06	06/06	07/06	08/06	09/06
PROTEÍNA	Fricassê de Frango	Almondegas	Bisteca Suína ao Barbecue	Isca Bovina ao molho madeira	Caçarola de frango	Entreveiro	Peixe Assado com ervas
GUARNIÇÃO	Aipim Cozido	Macarrão ao molho branco	Batata Doce assada	Jardineira de legumes	Polenta	Macarrão ao sugo	Purê de batata
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão Vermelho	Feijão preto	Feijão preto
	Ervilha	Lentilha	Ervilha	PTS Soja	Ervilha	Grão de bico	Lentilha
	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas
SALADA ELABORADA	Abobrinha c/ cenoura	Chuchu	Beterraba ralada	Cenoura cozida	Repolho c/ abacaxi	Pepino c/ tomate	Tomate c/ cebola
	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
SOBREMESA	Gelatina	FRUTA	Pudim *CL	FRUTA	Sagu	FRUTA	FRUTA
	Água	Água	Água	Água	Água	Água	Água

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037

				ALMOÇO/JANTA			
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
DATA	10/06	11/06	12/06	13/06	14/06	15/06	16/06
PROTEÍNA	Vaca Atolada (isca bovina c/ aipim)	Estrogonofe de frango	Cubos suínos acebolados	Linguiça assada	Sobrecoxa ao sugo	Isca bovina acebolada	Lasanha de Frango
GUARNIÇÃO		Batata Palha	Batata doce caramelizada	Legumes ao molho branco	Macarrão colorido	Quibebe	Legumes na manteiga
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão Vermelho	Feijão preto	Feijão preto
	Ervilha	Lentilha	Ervilha	PTS Soja	Ervilha	Grão de bico	Lentilha
	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas
SALADA ELABORADA	Beterraba cozida	Cenoura ralada	Chuchu	Repolho colorido	Abobrinha ralada	Pepino	Cenoura c/ tomate
	Farofa de couve	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
SOBREMESA	Gelatina	FRUTA	Pudim *CL	FRUTA	Sagu	FRUTA	FRUTA
	Água	Água	Água	Água	Água	Água	Água

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037

				ALMOÇO/JANTA			
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
DATA	17/06	18/06	19/06	20/06	21/06	22/06	23/06
PROTEÍNA	Coxa sobrecoxa ao molho	Bisteca suína grelhada	Sassami chapeado	Isca bovina a moda mexicana (pimentão e cebola)	Sobrecoxa assada	Escabeche de peixe	Panqueca de carne moída
GUARNIÇÃO	Polenta cremosa	Purê de batata	Macarrão alho e óleo	Batata doce assada com especiarias	Cenoura e abobrinha na manteiga	Batata saute	Creme de milho
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão Vermelho	Feijão preto	Feijão preto
	Ervilha	Lentilha	Ervilha	PTS Soja	Ervilha	Grão de bico	Lentilha
	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas
SALADA ELABORADA	Pepino c/ gergilim	Cenoura c/ grão de bico	Chuchu	Salada primavera (repolho, tomate e manga)	Beterraba cozida	Tabule	Repolho c/ abacaxi
	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
SOBREMESA	Gelatina	FRUTA	Pudim *CL	FRUTA	Sagu	FRUTA	FRUTA
	Água	Água	Água	Água	Água	Água	Água

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037

	ALMOÇO/JANTA						
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
DATA	24/06	25/06	26/06	27/06	28/06	29/06	30/06
PROTEÍNA	Cubos suínos ao barbecue	Cubos suínos ao barbecue	Sassami ao molho rosê	Linguiça ao molho	Estrogonofe de frango	Coxa sobrecoxa assada	Costela bovina Assada
GUARNIÇÃO	Quirera		Macarrão ao sugo	Purê de batata	Legumes refogados	Batata caramelizada	Macarrão alho e óleo
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão Vermelho	Feijão preto	Feijão preto
	Ervilha	Lentilha	Ervilha	PTS Soja	Ervilha	Grão de bico	Lentilha
	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas
SALADA ELABORADA	Cenoura ralada	Beterraba cozida	Cenoura cozida	Pepino c/ tomate	Chuchu c/ cenoura	Repolho c/ laranja	Maionese de batata
	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
SOBREMESA	Gelatina	FRUTA	Pudim *CL	FRUTA	Sagu	FRUTA	FRUTA
	Água	Água	Água	Água	Água	Água	Água

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037