

ALMOÇO/JANTA							
	Segunda- feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
DATA	31/03	01/04	02/04	03/04	04/04	05/04	06/04
PROTEÍNA	Frango assado	Carne de panela c calabresa	Bisteca Suína na chapa acebolada	Carne moída ao m. pomodoro	Fraldinha na mostarda	Pernil suíno com especiarias	Peixe frito
GUARNIÇÕES	Polenta ao Sugo	Macarrão na Manteiga <u>*CG</u>	Repolho caipira	Legumes Refogados	Purê de batata <u>*CL</u>	Aipim Cozido	Macarrão cremoso <u>*CG</u>
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
VEGETARIANO	Lentilha	Pts ao sugo	Bolinho de grão bico	Soja ao molho	Quibe de grãos	Ervilhas	Bolinho de feijão fradinho
SALADA ELABORADA	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas
	Abobrinha refogada	Chuchu	Tomate com Cebola	Mix de Repolho	Tabule	chuchu	Beterraba cozida
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Pudim de Baunilha <u>*CL</u>	Fruta	Sagu de uva	Fruta
BEBIDA	Água	Água	Água	Água	Água	Água	Água

\*CG – CONTÉM GLÚTEN

\*CL – CONTÉM LACTOSE

**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

ABRIL 2025 ALMOÇO/JANTA							
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
DATA	07/04	08/04	09/04	10/04	11/04	12/04	13/04
<b>PROTEÍNA</b>	Tiras de frango c legumes na chapa	Linguiça assada	Strogonoff carne	Frango a Pizzaiolo <u>*CL</u>	Suína ao molho de abacaxi -	Entreveiro	Quibe assado
<b>GUARNIÇÃO</b>	Creme de abóbora	Quirera c cenoura ralada	Batata palha	Chuchu ao molho branco <u>*CG *CL</u>	Polenta Frita	Macarrão alho e Óleo <u>*CG</u>	Creme de Milho <u>*CL</u>
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
	Feijão preto	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Lentilha
<b>VEGETARIANO</b>	Ervilhas	Lentilhas aceboladas	Escondidinho de pts	Grão de bico c batata	Mix de grãos	Hamburguinho de pts	Farofa
<b>SALADAS</b>	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas
	Pepino em Rodelas	Cenoura ralada	Tomate com cebola	Mix de Repolho	Cenoura cozida	Tomate	Cenoura c Abobrinha
<b>SOBREMESA</b>	Chico balanceado <u>*CL</u>	Fruta	Gelatina colorida	Fruta	Arroz doce <u>*CL</u>	Fruta	Fruta
<b>BEBIDAS</b>	Água	Água	Água	Água	Água	Água	Água

\*CG – CONTÉM GLÚTEN

\*CL – CONTÉM LACTOSE

**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

ALMOÇO/JANTA ABRIL -2025							
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
DATA	14/04	15/04	16/04	17/04	18/04	19/04	20/04
<b>PROTEÍNA</b>	Suínos ao molho de brilho	Fricassê de frango	Bife acebolado	Linguiça com calabresa	Bisteca na Chapa	Barreado	Moída crocante
<b>GUARNIÇÕES</b>	Aipim com quiabo	Legumes sautee	Macarrão Colorido *CG	Legumes ao molho branco *CG *CL	Batata corada	Banana assada (açúcar e canela)	Macarrão ao molho pesto *CG
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Farofa
	Feijão preto	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Arroz integral
	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Feijão carioca
	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Lentilha
	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas
<b>SALADA</b>	Tabule	Repolho	Beterraba Ralada	Tomate com Cebola	Cenoura cozida	Tomate	Mix de brócolis com couve flor
<b>SOBREMESA</b>	Canjica *CL	Fruta	Gelatina	Fruta	Pudim de chocolate *CL	Fruta	Fruta
<b>BEBIDA</b>	Água	Água	Água	Água	Água	Água	Água

ALMOÇO/JANTA - ABRIL – 2025							
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo

\*CG – CONTÉM GLÚTEN

\*CL – CONTÉM LACTOSE

**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

DATA	21/04	22/04	23/04	24/04	25/04	26/4	27/04
<b>PROTEÍNA</b>	Sobrecoxa de frango ao molho de Laranja	Iscas Suínas com cebola	Cubos bovinos ao molho madeira *CG	Frango crocante	Moqueca peixe	Costela assada	Bife na chapa Acebolado
<b>GUARNIÇÕES</b>	Pure batata	Creme de Cenoura *CL	Abobrinha sautee	Feijão tropeiro ou Tutu	Macarrão na Manteiga *CG	Aipim sautee	Legumes sautee
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Arroz integral
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Feijão carioca
	Feijão preto	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Farofa
	Grão bico	Bolinho de pts	Ervilhas	Mix grãos	Quibe soja	Pts ao sugo	Lentilha
	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas
<b>SALADA</b>	Cenoura Cozida	Repolho com Maionese	Pepino em Rodelas	Tomate com Cebola	Cenoura cozida	Tomate	Beterraba Cozida com Cenoura
<b>SOBREMESA</b>	Gelatina colorida	Fruta	Sagu de Abacaxi	Fruta	Pudim morango *CL	Fruta	Fruta
<b>BEBIDA</b>	Água	Água	Água	Água	Água	Água	Água

**ALMOÇO/JANTA ABRIL 2025**

\*CG – CONTÉM GLÚTEN

\*CL – CONTÉM LACTOSE

**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>				
<b>DATA</b>	<b>28/04</b>	<b>29/04</b>	<b>30/04</b>				
<b>PROTEÍNA</b>	Cubos de Frango com Legumes	Pernil Suíno assado	Rocambole de carne moída				
<b>GUARNIÇÃO</b>	Macarrão ao molho branco <u>*CG *CL</u>	Abobora refogada	Purê de Batata <u>*CL</u>				
	Arroz	Arroz	Arroz				
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral				
	Feijão preto	Feijão preto	Feijão carioca				
	Farofa	Farofa	Farofa				
	Soja grãos	Grãos de bico	Ervilhas				
	Mix de folhas	Mix de folhas	Mix de folhas				
<b>SALADA</b>	Cenoura Cozida	Repolho com Maionese	Pepino em Rodelas				
<b>SOBREMESA</b>	Arroz doce <u>*CL</u>	Fruta	Gelatina uva				
<b>BEBIDA</b>	Água	Água	Água				

\*CG – CONTÉM GLÚTEN

\*CL – CONTÉM LACTOSE

**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**