

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

ALMOÇO						
SEGUNDA 17/06	TERÇA 18/06	QUARTA 19/06	QUINTA 20/06 FERIADO	SEXTA 21/06	SÁBADO 22/06	DOMINGO 23/06
VACA ATOLADA	ISCA BOVINA MEXICANA	FRANGO ASSADO NA CEBOLA	CARNE ASSADA	FRANGO (SASSAMI) ACEBOLADO	CUBO BOVINO AO MOLHO	BISTECA SUÍNA ACEBOLADA
COSTELA SUÍNA ASSADA	ESTROGONOFE DE FRANGO *CL	LOMBO SUÍNO AO MOLHO BARBECUE	FRANGO À PARISIENSE *CL	BIFE BOVINO AO MOLHO MADEIRA	PEIXE CROCANTE	FRANGO AO MOLHO MOSTARDA
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA
LEGUMES NA MANTEIGA	BATATA PALHA	CANJIQUINHA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG	POLENTA CREMOSA	JARDINEIRA DE LEGUMES	BATATA DOCE ASSADA
ACELGA	ALFACE	MIX DE FOLHAS	RÚCULA	AGRIÃO	REPOLHO	ACELGA
PEPINO	BETERRABA RALADA	CHUCHU	CENOURA COZIDA	VINAGRETE	TOMATE COM CEBOLA	TABULE
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN
 *CL – CONTÉM LACTOSE
 OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
 NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 - 7127

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

JANTAR						
SEGUNDA 17/06	TERÇA 18/06	QUARTA 19/06	QUINTA 20/06 FERIADO	SEXTA 21/06	SÁBADO 22/06	DOMINGO 23/06
LOMBO AO MOLHO AGRIDOCE	FRICASSÉ DE FRANGO *CL	ROCAMBOLE DE CARNE *CG	PERNIL SUÍNO CROCANTE	ESTROGONOFE BOVINO *CL	COSTELA BOVINA ASSADA	FRANGO À PASSARINHO
FRANGO ASSADO	BIFE SUÍNO CHAPEADO	FRANGO AO MOLHO POMODORO	ISCA BOVINA AO MOLHO FERRUGEM	ENTREVERO	FRANGO COM CREME DE ALHO *CL	CARNE DE PANELA
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA
ALIGOT DE ABÓBORA	MACARRÃO AO SUGO	REPOLHO REFOGADO	AIPIM NA MANTEIGA	BATATA PALHA	TUTU DE FEIJÃO	CENOURA SAUTÉ
REPOLHO	RÚCULA	ALFACE	MIX DE FOLHAS	ACELGA	AGRIÃO	REPOLHO
CHUCHU	TABULE	TOMATE COM GRÃO DE BICO	BETERRABA COZIDA	VINAGRETE	CENOURA RALADA	PEPINO
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN
 *CL – CONTÉM LACTOSE
 OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
 NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 - 7127