

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

ALMOÇO						
SEGUNDA 27/05	TERÇA 28/05	QUARTA 29/05	QUINTA 30/05	SEXTA 31/05	SÁBADO 01/06	DOMINGO 02/06
FRANGO CHAPEADO	CUBO BOVINO AO MOLHO CHIMICHURRI	STEAK DE FRANGO	PERNIL SUÍNO AO MOLHO XADREZ	QUIBE DE FORNO	FRANGO COM CREME DE MILHO *CL	COSTELA SUÍNA COM ERVAS FINAS
BIFE BOVINO AO MOLHO	BISTECA SUÍNA ASSADA	ISCA BOVINA MEXICANA	FRANGO ASSADO NA CEBOLA	ESTROGONOFE *CL	BIFE SUÍNO ACEBOLADO	LASANHA DE FRANGO *CG *CL
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA
CREME DE MILHO *CL	CANJIQUEINHA	MACARRÃO À PORTUGUESA *CG	AIPIM NA MANTEIGA	BATATA PALHA	REPOLHO REFOGADO	ABOBRINHA GRATINADA
REPOLHO	ALFACE	MIX DE FOLHAS	ACELGA	RÚCULA	REPOLHO ROXO	AGRIÃO
BETERRABA RALADA	CHUCHU	CENOURA COZIDA	VINAGRETE	PEPINO	TABULE	TOMATE C/ CEBOLA
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 - 7127						

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

JANTAR						
SEGUNDA 27/05	TERÇA 28/05	QUARTA 29/05	QUINTA 30/05	SEXTA 31/05	SÁBADO 01/06	DOMINGO 02/06
LOMBO SUÍNO AO MOLHO MOSTARDA	FRANGO AO MOLHO	BIFE BOVINO AO MOLHO FERRUGEM	ESTROGONOFE DE FRANGO *CL	CUBO SUÍNO AO MOLHO DE LARANJA	FRANGO AO MOLHO POMODORO	ISCA BOVINA ACEBOLADA
FRANGO À MILANESA *CG	ALMÔNDEGA COM QUEIJO *CG *CL	CUBO SUÍNO ACEBOLADO	COSTELA BOVINA ASSADA	FRANGO ASSADO NA CERVEJA PRETA	HAMBÚRGUER BOVINO *CG	FRICASSÉ DE FRANGO *CL
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA
CAPONATA DE LEGUMES	MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG	POLENTA CREMOSA COM QUEIJO *CL	BATATA PALHA	VIRADINHO DE LEGUMES	MACARRÃO COM BRÓCOLIS *CG	PURÊ DE ABÓBORA
ALFACE	MIX DE FOLHAS	RÚCULA	REPOLHO	ACELGA	ALFACE	ACELGA
PEPINO	VINAGRETE	BETERRABA COZIDA	TOMATE C/ CEBOLA	TABULE	CHUCHU	CENOURA RALADA
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN
 *CL – CONTÉM LACTOSE
 OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
 NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 - 7127