

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

ALMOÇO						
SEGUNDA 20/05	TERÇA 21/05	QUARTA 22/05	QUINTA 23/05	SEXTA 24/05	SÁBADO 25/05	DOMINGO 26/05
ISCA DE FRANGO AO SUGO	CARNE MOÍDA À PORTUGUESA	PERNIL SUÍNO AO MOLHO BARBECUE	CARNE BOVINA DE PANELA	LOMBO SUÍNO COM ALECRIM	ESTROGONOFE DE FRANGO *CL	LINGUIÇA SUÍNA ASSADA
COSTELA SUÍNA ASSADA	FRANGO CHAPEADO	ISCA BOVINA ACEBOLADA	FRANGO À PARISIENSE	PICADINHO BOVINO HÚNGARO	BIFE SUÍNO ACEBOLADO	CARNE ASSADA
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL						
FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA
CANJQUINHA	MACARRÃO AO MOLHO ROSÉ *CG	SELETA DE LEGUMES	MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG	BATATA DOCE CARMELIZADA	BATATA PALHA	ABOBRINHA NAPOLITANA
ACELGA	SALPICÃO DE REPOLHO	MIX DE FOLHAS	ALFACE	RÚCULA	REPOLHO	ALFACE
BETERRABA RALADA	CHUCHU	PEPINO COM GERGELIM	CENOURA COZIDA	VINAGRETE	TABULE	MAIONESE
FAROFA						
FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA						

*CG – CONTÉM GLÚTEN
 *CL – CONTÉM LACTOSE
 OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
 NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 - 7127

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

JANTAR						
SEGUNDA 20/05	TERÇA 21/05	QUARTA 22/05	QUINTA 23/05	SEXTA 24/05	SÁBADO 25/05	DOMINGO 26/05
BIFE BOVINO CHAPEADO	FRANGO À PASSARINHO	ESTROGONOFE BOVINO *CL	BISTECA SUÍNA AO MOLHO FERRUGEM	CANELONE DE CARNE	FRANGO AO MOLHO POMODORO	BIFE À ROLÊ
COXA E SOBRECOXA AO MOLHO DE ALHO E ERVILHA *CL	CUBO SUÍNO AO MOLHO MOSTARDA	FRANGO CROCANTE *CG	FILÉ AMERICANO ASSADO	PEIXE À MILANESA	PERNIL SUÍNO ALHO E ÓLEO	FRANGO ENSOPADO
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA
BATATA SAUTÉ	BANANINHA *CG	BATATA PALHA	AIPIM COZIDO	LEGUMES REFOGADOS NA MANTEIGA	TORTA DE ARROZ COM LEGUMES	MACARRÃO COM BRÓCOLIS *CG
REPOLHO	ALFACE	RÚCULA	MIX DE FOLHAS	ACELGA	REPOLHO	MIX DE FOLHAS
PEPINO	CENOURA RALADA	VINAGRETE	CHUCHU	BETERRABA COZIDA	TABULE	PEPINO
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN
 *CL – CONTÉM LACTOSE
 OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
 NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 - 7127