

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

ALMOÇO						
SEGUNDA 13/05	TERÇA 14/05	QUARTA 15/05	QUINTA 16/05	SEXTA 17/05	SÁBADO 18/05	DOMINGO 19/05
FRANGO ASSADO NA CERVEJA	CARNE BOVINA DE PANELA	FRANGO XADREZ	VACA ATOLADA	FRANGO GRElhADO	ISCA BOVINA COM BRÓCOLIS	FRANGO AO CREME DE ALHO *CL
CUBO BOVINO AO MOLHO ROSÊ *CL	LOMBO SUÍNO AO MOLHO MOSTARDA	BIFE BOVINO ACEBOLADO	CUBO SUÍNO AO MOLHO BARBECUE	ESTROGONOFE BOVINO *CL	COSTELA SUÍNA ASSADA	PICADINHO BOVINO HÚNGARO
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA
CREME DE MILHO COM LEGUMES *CL	AIPIM COM BACON E CHEIRO VERDE	MACARRÃO CHOP SUEY *CG	JARDINEIRA DE LEGUMES	BATATA PALHA	CANJIQUINHA	BATATA ASSADA COM ERVAS FINAS
ACELGA	ALFACE	REPOLHO DUO	RÚCULA	MIX FOLHAS	AGRIÃO	REPOLHO
VINAGRETE	CENOURA RALADA	ABOBRINHA	PEPINO	TABULE	TOMATE C/ CEBOLA	BETERRABA COZIDA
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 - 7127						

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

JANTAR						
SEGUNDA 13/05	TERÇA 14/05	QUARTA 15/05	QUINTA 16/05	SEXTA 17/05	SÁBADO 18/05	DOMINGO 19/05
CUBO SUÍNO AO MOLHO AGRIDOCE	BIFE BOVINO AO MOLHO FERRUGEM	ESTROGONOFE DE FRANGO *CL	QUIBE ASSADO	PERNIL SUÍNO ACEBOLADO	GALINHA ENSOPADA	COSTELA BOVINA ASSADA
ISCA BOVINA ACEBOLADA	FRANGO CROCANTE	BISTECA SUÍNA GRELHADA	FRANGO AO MOLHO POMODORO	CARNE MOÍDA AO MOLHO	CUBO BOVINO ACEBOLADO	LOMBO SUÍNO AO MOLHO SHOYU
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA
ABOBRINHA NAPOLITANA	ABÓBORA REFOGADA	BATATA PALHA	MACARRÃO COM AÇAFRÃO E ERVAS FINAS *CG	BATATA DOCE ASSADA	POLENTA CREMOSA *CL	LASANHA DE BERINJELA *CL
ALFACE	RÚCULA	MIX DE FOLHAS	ACELGA	ALFACE	REPOLHO	RÚCULA
BETERRABA RALADA	TOMATE C/ CEBOLA	VINAGRETE	CENOURA COZIDA	PEPINO	TABULE	CHUCHU
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 - 7127						