

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

ALMOÇO						
SEGUNDA 06/05	TERÇA 07/05	QUARTA 08/05	QUINTA 09/05	SEXTA 10/05	SÁBADO 11/05	DOMINGO 12/05
BISTECA SUÍNA AO MOLHO MOSTARDA	CARNE BOVINA ASSADA	ESTROGONOFE DE FRANGO *CL	ISCA BOVINA AO MOLHO FERRUGEM	ISCA DE FRANGO ACEBOLADA	CARNE BOVINA DE PANELA	FRANGO À CASACA *CG
CUBO BOVINO XADREZ	GALINHA ENSOPADA	LOMBO SUÍNO AO SHOYU COM CEBOLA	LINGUIÇA SUÍNA	CARNE MOÍDA COM AZEITONA	FRANGO À PARMEGIANA *CG	ENTREVERO
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA
CANJQUINHA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG	BATATA PALHA	PURÊ DE BATATA	POLENTA COM QUEIJO *CL	LEGUMES GRATINADOS	MACARRÃO AO CURRY *CG
REPOLHO	RÚCULA	ACELGA	MIX DE FOLHAS	ALFACE	RÚCULA	REPOLHO DUO
BETERRABA RALADA	CHUCHU	CENOURA COZIDA	VINAGRETE	PEPINO	TABULE	TOMATE C/ CEBOLA
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN
 *CL – CONTÉM LACTOSE
 OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
 NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 - 7127

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

JANTAR						
SEGUNDA 06/05	TERÇA 07/05	QUARTA 08/05	QUINTA 09/05	SEXTA 10/05	SÁBADO 11/05	DOMINGO 12/05
FRANGO À PIZZAIOLO	ESTROGONOFE BOVINO *CL	ROCAMBOLE BOVINO	COSTELA SUÍNA ASSADA	BIFE BOVINO ACEBOLADO	FRANGO GRELHADO	BIFE SUÍNO AO MOLHO DE LARANJA
ISCA BOVINA ACEBOLADA	CUBO SUÍNO NA MANTEIGA COM SALSAS	FRANGO AO MOLHO POMODORO	CUBO BOVINO AO MOLHO C/ CENOURA	FRANGO AO MOLHO ROSÉ	CUBO SUÍNO AO MOLHO BARBECUE	COXINHA DA ASA ASSADA
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA
AIPIM COM CHEIRO VERDE	BATATA PALHA	MACARRÃO AO MOLHO RUSSO *CG	CAPONATA DE LEGUMES	BOLINHO DE ARROZ *CG	BATATA DOCE GRATINADA	ABÓBORA ASSADA COM ALECRIM
ALFACE	MIX DE FOLHAS	RÚCULA	REPOLHO	ACELGA	ALFACE	ACELGA
PEPINO	VINAGRETE	BETERRABA COZIDA	TOMATE C/ CEBOLA	TABULE	CHUCHU	CENOURA RALADA
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 - 7127