



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA 04/12/2017**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Cubos na Chapa	1,4	Almôndegas ao Sugo	1,3
Bife Suíno Napolitano	1,4	Cx e Sbcx Assada	1,4
Bolinho Cenoura	1,3	Refogado	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

TERÇA-FEIRA 05/12/2017

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Picadinho M. Vermelho	1,4	Carne Moída Molho	1,4
Sassame Empanado	1,4	Bife Suíno na Chapa	1,4
Purê de Batata	1,3	Penne Primavera	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

QUARTA-FEIRA 06/12/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carreteiro de Carne Moída	1,4	Cubos Dourados	1,4
Entrevero	1,4	Frango M. Caipira	1,4
Mix Primavera	1,4	Polenta cremosa	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

QUINTA-FEIRA 07/12/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife À Presidente	1,3	Chuleta na Chapa	1,4
Ovos	2,4	Picadinho Suíno M. Shoyo	1,4
Massa Alfredo	1,4	Bolinho Arroz	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 08/12/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne Moída Refogada	1,4	Cubos Molho	1,4
Fricassê de Frango	1,3	Galinhada	1,4
Batata Palha	2,4	Massa M. com Salsicha	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

SÁBADO 09/12/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne Recheada M. Panela	1,4	Picadinho A Provençal	1,4
Cx Sbcx Assada	1,4	Bistecas na Chapa	1,4
Massa Carbonara	1,3	Refogado	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

DOMINGO 10/12/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Strogonoff	1,3	Bife acebolado	1,4
Suíno Assado Cerveja	1,4	Frango Molho	1,4
Batata Palha	2,4	Batata / TV	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 04 A 10 DEZEMBROS 2017.

Nutricionista: Simone Picolatto CRN 5804

Cardápio sujeito a alterações

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**