



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA 27/11/2017**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne Moída com Batata	1,4	Bife M. Madeira	1,4
Iscas Frango Grelhadas	1,3	Cubos Suínos Dourados	1,4
Mix Jardineira		Bolinho de Espinafre	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

TERÇA-FEIRA 28/11/2017

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Iscas ao Molho	1,4	Almôndegas M. Mostar Cremoso	1,4
Bisteca na Chapa	1,4	Sassame Pim/Tom/Cebola	1,4
Refogado	2,4	Massa ao Sugo	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

QUARTA-FEIRA 29/11/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Strogonoff	1,3	Cubos Acebolados	1,4
Cx Sbcx Assada	1,4	Bisteca M. Barbicue	1,4
Batata Palha	2,4	Refogado	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

QUINTA-FEIRA 30/11/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife M. Ferrugem	1,4	Iscas Aceboladas	1,4
Ovos	2,4	Frango M. Caipira	1,4

Macarronada	1,4	Preguiça Mulher Molho	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

SEXTA-FEIRA 01/12/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Costela Assada	1,4	Cubos ao Sugo	1,4
Iscas Frango M. Vermelho.	1,4	Peixe Empanado	1,4
Polenta Cremosa	1,4	Purê de Batata	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

SÁBADO 02/12/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne Assada	1,4	Carne Moída	1,4
Iscas Suínas À Chinesa	1,4	Lasanha	1,3
Massa Pomarola	1,4	Refogado	2,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

DOMINGO 03/12/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Cubos Grelhados/PIM	1,4	Bife a Milanesa	1,3
Fricassê de Frango	1,3	Linguicinha Espanhola	1,4
Batata Palha	2,4	Massa Primavera	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 27 A 03/12/ 2017.
Nutricionista: Simone Picalotto CRN 5804
Cardápio sujeito a alterações

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**