

 CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC SEGUNDA-FEIRA 13/11/2017			
ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Carne de Panela c Cenoura	1,4	 Bife M. Madeira	1,4
 Cx Sbcx Assada	1,4	 Linguicinha Assada	1,4
Massa Primavera	1,4	Refogado Acelga	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
TERÇA-FEIRA 14/11/2017			
ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Iscas ao Molho	1,4	 Carne Moída TV/Ovo	1,4
 Bife Suíno Empanado	1,4	 Frango Ensopado	1,4
Jardineira	1,4	Bolinho Arroz	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	
QUARTA-FEIRA 15/11/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Chuleta Acebolada	1,4	 Picadinho ao Sugo	1,4
 Fricasse de Frango	1,3	 Bisteca na Chapa	1,4
Batata Palha	2,4	Massa Alho e óleo	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
QUINTA-FEIRA 16/11/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Almôndegas ao Sugo	1,4	 Chuleta ao Sugo	1,4
 Iscas Suína na Chapa	1,4	 Sassame Creme de Milho	1,3

Bolinho Tempurá	1,4	Refogado	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 17/11/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Bife M. Shoyo	1,4	 Cubos Grelhados	1,4
 Ovos Mexidos	1,4	 Bisteca M. Barbicue	1,4
Purê de Batata	1,3	Abobrinha Milanesa	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SÁBADO 18/11/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Chuleta M. Shoyo	1,4	 Bife M. Roty Cremoso	1,4
 Porco Assado na Cerveja	1,4	 Sassame Grelhado	1,4
Macarronada	1,4	Bolinho Espinafre	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
DOMINGO 19/11/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Strogonoff	1,3	 Almôndegas ao Molho	1,4
 Cx Sbcx Assada	1,4	 Peixe Empanado	1,4
Batata Palha	2,4	Purê de Batata	1,3
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 2017.
 Nutricionista: Simone Picolatto CRN 5804
Cardápio sujeito a alterações

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**