



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC  
SEGUNDA-FEIRA 16/10/2017**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Carne Moída com batata</b>	1,4	<b>Costela ao Molho</b>	1,4
<b>Frango Assado</b>	1,4	<b>Iscas Suínas na Chapa</b>	1,4
<b>Bolinho de Cenoura</b>	1,3	<b>Quirera</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**TERÇA-FEIRA 17/10/2017**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Iscas Bovina ao Molho</b>	1,4	<b>Kibe ao Molho</b>	1,4
<b>Cubos Suíno Dourado</b>	1,4	<b>Frango Crocante</b>	1,4
<b>Massa al Pesto</b>	1,4	<b>Refogado</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

**QUARTA-FEIRA 18/10/2017**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Almôndegas ao Sugo</b>	1,4	<b>Carne de Panela Molho</b>	1,4
<b>Sassame Grelhado</b>	1,4	<b>Bisteca na Chapa</b>	1,4
<b>Creme de Milho</b>	1,3	<b>Massa Alho e óleo</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**QUINTA-FEIRA 19/10/2017**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Bife M. Roty</b>	1,4	<b>Chuleta m. Shoyo</b>	1,4
<b>Ovos</b>	2,4	<b>Iscas de Frango Chapa</b>	1,4
<b>Purê de Batata</b>	1,3	<b>Bolinho de Espinafre</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 20/10/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Panqueca ao Sugo</b>	1,3	<b>Almôndegas ao Molho</b>	1,4
<b>Frango Assado TOM/PIM</b>	1,4	<b>Bisteca Grelhada</b>	1,4
<b>Mix de Legumes</b>	1,4	<b>Preguiça de Mulher ao Sugo</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**SÁBADO 21/10/2017**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Bife Empanado</b>	1,4	<b>Costela ao Molho</b>	1,4
<b>Iscas Suína na Chapa</b>	1,4	<b>Iscas Frango Grelhada</b>	1,4
<b>Refogado</b>	1,4	<b>Refogado</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**DOMINGO 22/10/2017**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Strogonoff</b>	1,3	<b>Cubos Dourados</b>	1,4
<b>Sassame Empanado</b>	1,4	<b>Bisteca M. Barbicue</b>	1,4
<b>Batata Palha</b>	2,4	<b>Massa Carbonara</b>	1,3
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 16 A 22 OUTUBRO 2017.  
Nutricionista: Simone Picolatto CRN 5804  
*Cardápio sujeito a alterações*

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**