



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA 30/10/2017**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Iscas Bovina ao Sugo	1,4	Chuleta ao Molho Shoyo	1,4
Cx SbCX Frita	1,4	Bife Suíno Grelhado	1,4
Purê /TV	1,3	Bolinho de Espinafre	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

TERÇA-FEIRA 31/10/2017

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Cubos Dourados	1,4	Almôndegas ao Molho	1,4
Picadinho Suíno à Chinesa	1,4	CxSbcx Assada	1,4
Brócolis/Couve-flor M.BC	1,3	Massa Ao Sugo	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

QUARTA-FEIRA 01/11/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Chuleta ao M. Ferrugem	1,4	Entrecosto	1,4
Iscas F. na Chapa	1,4	Bisteca M. Barbicue	1,4
Bolinho Tempurá	1,4	Batata Sauté	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

QUINTA-FEIRA 02/11/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Almôndegas ao Molho	1,4	Panqueca C. Moída	1,3
Filé de Peixe Empanado	1,3	Sassame Acebolado	1,4

Purê de Batata	1,4	Seleta/Brócolis	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 03/11/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife Empanado	1,4	Cubos ao Sugo	1,4
Ovos	2,4	Porco Assado	1,4
Massa Moda Treviso	1,3	Polenta Cremosa	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

SÁBADO 04/11/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Chuleta ao Molho	1,4	Bife Parmegiana	1,4
Cubo Suíno Grelhado	1,3	Calabresa Acebolada	1,4
Bolinho Cenoura	1,3	Refogado	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

DOMINGO 05/11/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Strogonoff	1,3	Almôndegas M. Cremoso	1,4
Cx Sbcx Assada Cerveja	1,4	Bisteca Suína Grelhada	1,4
Batata Palha	1,4	Massa Carbonara	1,3
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 30 A 05/11/2017.
Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804
Cardápio sujeito a alterações

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.