

 CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC SEGUNDA-FEIRA 25/09/2017			
ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Iscas ao Molho Vermelho	1,4	 Almôndegas ao Sugo	1,4
 Bisteca Bagunçada	1,4	 Iscas de Frango na Chapa	1,
Purê de Batata	1,3	Massa Popeye	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
TERÇA-FEIRA 26/09/2017			
ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Cubos M. Madeira	1,4	 Bife na Chapa	1,4
 Sassame na Capa	1,3	 Cubos Suíno M. Shoyo	1,4
Jardineira/Brócolis	1,4	Bolinho Tempurá	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	
QUARTA-FEIRA 27/09/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Iscas aceboladas	1,4	 Chuleta Ao Sugo	1,4
 Cubos M. Shoyo	1,4	 Sassame Grelhado	1,4
Bolinho Cenoura	1,3	Refogado	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
QUINTA-FEIRA 28/09/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Almôndegas ao Sugo	1,4	 Cubos ao Molho	1,4
 Cx Sbcx Assada	1,4	 Bisteca Grelhada	1,4

Massa Alho e Óleo	1,4	Sopa ou Mix Legumes	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 29/09/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Bife M. Shoyo	1,4	 Carne Moída	1,4
Ovos	2,4	 Frango M. Shoyo Cremoso	1,4
Bolinho Espinafre	1,4	Preguiça de Mulher	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SÁBADO 30/09/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Carne de Panela Recheada Molho	14	 Costela Ao Sugo	1,4
 Fricassê de Frango	1,3	 Iscas Suína Grelhada	1,4
Batata Palha	2,4	Polenta	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
DOMINGO 01/10/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Bife Empanado	1,4	 Iscas a Chinesa	1,4
 Bisteca M. Barbicue	1,4	 Filé de Peixe Empanado	
Massa Carbonara	1,3	Purê de Batata	1,3
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 25 A 01/10 2017.
 Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804
Cardápio sujeito a alterações

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**