













 CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC SEGUNDA-FEIRA 18/09/2017			
ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Chuleta ao Molho Roty	1,4	 Carne Moída	1,4
 Peito Frango Grelhado	1,4	 Bisteca M. Barbicue	1,4
Mix de Legumes	1,4	Bolinho de Espinafre	1,3
Farofa		Farofa	
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
TERÇA-FEIRA 19/09/2017			
ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Cubos Grelhados	1,4	 Almôndegas no Sugo	1,4
 Picadinho S.Shoyo Brócolis/CouveFlor	1,4	 Sassame empanado	1,4
Creme de Milho	1,3	Massa Alho e óleo	1,4
Farofa		Farofa	
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	
QUARTA-FEIRA 20/09/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Carne Moída com Batata	1,4	 Iscas Bovina Acebolada	1,4
 Frango Assado	1,4	 Cubos Suíno M. Mostarda	1,4
Massa Primavera	1,4	Bolinho de Arroz	1,3
Farofa		Farofa	
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
QUINTA-FEIRA 21/09/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Bife Marinheiro	1,4	 Chuleta ao Sugo	1,4
 Ovos	2,4	 Iscas frango na chapa	1,4

Purê de Batata	1,3	Refogado Chicória	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 22/09/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Iscas Bovinas ao Molho	1,4	 Carne de Panela	1,4
 Frango Crocante	1,4	 Bisteca na Chapa	1,4
Seleta	1,4	Massa al Pesto	1,3
Farofa		Farofa	
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SÁBADO 23/09/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Chuleta M. Shoyo	1,4	 Costela Sugo c/Batata	1,4
 Porco Assado	1,4	 Espetinho Frango	1,4
Massa Carbonara	1,4	Polenta	1,4
Farofa	2,4	Farofa	
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
DOMINGO 24/09/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Strogonoff	1,3	 Bife Milanese	1,4
 Frango Assado	1,4	 Iscas Suína M. Shoyo	1,4
Batata Palha	2,4	Refogado	1,4
Farofa		Farofa	
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 18 a 24 Setembro 2017.
 Nutricionista: Simone Picolatto CRN 5804
Cardápio sujeito a alterações

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**