



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA 14/08/2017**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Chuleta M. Roty	1,4	Iscas Bovina Grelhadas	1,4
Suíno Assado	1,4	Frango ao Molho	1,4
Massa Italiana	1,4	Bolinho de Arroz	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

TERÇA-FEIRA 15/08 /2017

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne de Panela	1,4	Costela ao Sugo	1,4
Frango Frito	1,4	Iscas Suínas Pim/Ceb	1,4
Creme de Ervilha	1,3	Polenta	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

QUARTA-FEIRA 16/08/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Almôndegas ao Molho Gourmet	1,4	Carne Moída Cenoura	1,4
Bisteca na Chapa	1,4	CxSbcx Assada	1,4
Bolinho Tempurá	1,4	Refogado Chicória	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

QUINTA-FEIRA 17/08/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife M. Shoyo Cremoso	1,4	Cubos Molho Madeira	1,4
Ovos Mexidos	1,4	Bisteca Acebolada	1,4

Massa al Pesto	1,3	Bolinho de Espinafre	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

SEXTA-FEIRA 18/08/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne Assada M. Ferrugem	1,4	Bife Empanado	1,4
Isclas Suína a Milanese	1,4	Frango M. Vermelho	1,4
Purê de Batata	1,4	Massa ao Sugo	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

SÁBADO 19/08/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Chuleta Grelhada	1,4	Massa Polpette	1,4
Strogonoff Frango	1,3	Bisteca M. Barbicue	1,4
Batata Palha	2,4	Sopão	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

DOMINGO 20/08/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Isclas Molho Shoyo	1,4	Cubos Grelhados	
Linguicinha Assada	1,4	Lasanha	1,3
Macarronada	1,4	Refogado de Acelga	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 14 a 20 de agosto 2017.

Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804

Cardápio sujeito a alterações

1. CG = Contém Glúten

2. NCG= Não Contém Glúten

3. CL = Contém Lactose

4. NCL = Não Contém Lactose

- Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.