

 CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC SEGUNDA-FEIRA 17/07/2017			
ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Chuleta M. Shoyo Cremoso	1,4	 Bife Fígado Empanado	1,4
 Bife Frango Milanesa	1,4	 Bife Suíno Napolitano	1,4
Espaguete ao Sugo	1,4	Canja	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
TERÇA-FEIRA 18/07/2017			
ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Empadim da Jô	1,3	 Costela ao Molho Batata	1,4
 Bisteca Bagunçada	1,3	 Iscas F. Grelhadas	1,4
Bolinho de Cenoura	2,4	Sopa	
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	
QUARTA-FEIRA 19/07/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Cubos Acebolados	1,4	 Bife M. Roty	1,4
 Lasanha Frango	1,3	 Massa c. Iscas Suína Molho	1,4
Refogado	1,3	Sopão	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
QUINTA-FEIRA 20/07/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Iscas Molho	1,4	 Cubos Grelhados	1,4
 Filé Peixe Empanado	1,4	 Escondidinho de Frango	1,3

Purê de Batata	1,3	Mix Legumes	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 21/07/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Bife a Marinheiro	1,4	 Kibe Ao Molho Vermelho	1,4
 Ovos Mexidos	1,4	 Bisteca na Chapa	1,4
Bolinho Batata linguicinha	1,3	Bolo de Fubá com Legumes	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SÁBADO 22/07/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Chuleta Acebolada	1,4	 Iscas ao Sugo	1,4
 Suíno Assado na Cerveja	1,4	 Cx Sbcx Assada	1,4
Massa ao Molho	1,4	Batata Palha	2,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
DOMINGO 23/07/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Carne Recheada M. Panela	1,4	 Bife a Milanesa	1,3
 Iscas Frango Grelhada	1,4	 Massa c Linguíça Molho	1,4
Nhoque de Espinafre	1,3	Sopa	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 17 a 23 de JULHO 2017.
 Nutricionista: Simone Picolatto CRN 5804
Cardápio sujeito a alterações

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**