



CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA 05/06/2017

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne Assada	1,4	Chuleta M. Roty	1,4
Bisteca M. Barbicue	1,4	Cx Sbcx Assada	1,4
Bolinho de Arroz	1,3	Refogado Chicória	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

TERÇA-FEIRA 06/06/2017

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Costela ao Molho	1,4	Escondidinho Moída	1,4
Iscas Frango Grelhada	1,4	Cubos S. Grelhado	2,4
Polenta Cremosa	1,4	Sopão	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

QUARTA-FEIRA 07/06/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife M. Gourmet Rosado	1,3	Kibe Assado	1,4
Calabresa Acebolada	1,4	Cx SBCX M. Rosê	1,3
Purê de Batata	1,3	Massa ao Sugo	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

QUINTA-FEIRA 08/06/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Strogonoff	1,3	Almôndegas ao Molho Jacy	1,4
Ovo Frito	1,4	Lombo Assado	1,4
Batata Palha	2,4	Preguiça Mulher	1,3

Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 09/06/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Chuleta M. da Jô	1,4	Costela ao Sugo	1,4
Bife Suíno Empanado	1,4	Linguicinha Assada	1,4
Massa Primavera	1,4	Bolinho Espinafre	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

SÁBADO 10/06/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne Recheada Molho	1,4	Bife M. Roty	1,4
Cx SBCX Assada	1,4	Enroladinho Salsicha	1,4
Purê de Batata	1,3	Sopão	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

DOMINGO 11/06/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Kibe M. Gourmet	1,3	Carne Moída	1,4
Costelinha Suína Assada	1,4	Espetinho de Frango Empanado	1,4
Bolinho Tempurá	1,4	Massa Alho e Óleo	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 05 A 11 JUNHO 2017.
Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804
Cardápio sujeito a alterações

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.