



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC  
SEGUNDA-FEIRA 26/06/2017**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne Moída Moranga Batata	1,4	Almôndegas M. Gourmet Rosado	1,3
Bisteca Grelhada	1,4	Cx Sbcx de Casaca	1,4
<b>Massa Al Pesto</b>	1,3	<b>Sopão</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**TERÇA-FEIRA 27/06/2017**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Cubos M. Ferrugem	1,4	Chuleta M. Jacy	1,4
Cx Sbcx Assada	1,4	Linguicinha Chicória Refogada	1,4
<b>Bolinho Tempurá</b>	1,4	<b>Canja</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

**QUARTA-FEIRA 28/06/2017**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Iscas Grelhadas	1,4	kibe ao Molho	1,4
Bisteca M. Shoyo	1,4	Iscas Frango Grelhado	1,4
<b>Creme de Milho</b>	1,3	<b>Massa c/ Salsicha</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**QUINTA-FEIRA 29/06/2017**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife Molho	1,4	Costela ao Molho	1,4
Ovos Mexidos	1,3	Iscas Suínas na Chapa	1,4
<b>Massa Carbonara</b>	1,3	<b>Polenta</b>	1,4

Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 30/06/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Rocambole de Carne Moída	1,4	Iscas ao Molho	1,4
<b>Cubos Suíno Molho Shoyo</b>	1,4	Cx Sbcx Assada	1,4
<b>Purê de Batata</b>	1,3	<b>Sopa</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**SÁBADO 01/07/2017**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne Recheada M. Panela	1,4	Cubos M. Madeira	1,4
Iscas Frango Grelhada	1,4	Bisteca Couve Refogada	1,4
<b>Batata Dorê</b>	1,4	<b>Sopa</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**DOMINGO 02/07/2017**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Strogonoff	1,3	Bife Molho da Jô	1,4
Linguicinha Assada	1,4	Sassâme Empanado	1,4
<b>Batata Palha</b>	2,4	<b>Sopa Cremosa</b>	1,3
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 26 A 02 JULHO 2017.

Nutricionista: Simone Picolatto CRN 5804

*Cardápio sujeito a alterações*

1. CG = Contém Glúten
2. NCG = Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.