



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA 26/06/2017**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne Moída Moranga Batata	1,4	Almôndegas M. Gourmet Rosado	1,3
Bisteca Grelhada	1,4	Cx Sbcx de Casaca	1,4
Massa Al Pesto	1,3	Sopão	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

TERÇA-FEIRA 27/06/2017

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Cubos M. Ferrugem	1,4	Chuleta M. Jacy	1,4
Cx Sbcx Assada	1,4	Linguicinha Chicória Refogada	1,4
Bolinho Tempurá	1,4	Canja	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

QUARTA-FEIRA 28/06/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Iscas Grelhadas	1,4	kibe ao Molho	1,4
Bisteca M. Shoyo	1,4	Iscas Frango Grelhado	1,4
Creme de Milho	1,3	Massa c/ Salsicha	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

QUINTA-FEIRA 29/06/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife Molho	1,4	Costela ao Molho	1,4
Ovos Mexidos	1,3	Iscas Suínas na Chapa	1,4
Massa Carbonara	1,3	Polenta	1,4

Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 30/06/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Rocambole de Carne Moída	1,4	Iscas ao Molho	1,4
Cubos Suíno Molho Shoyo	1,4	Cx Sbcx Assada	1,4
Purê de Batata	1,3	Sopa	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

SÁBADO 01/07/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne Recheada M. Panela	1,4	Cubos M. Madeira	1,4
Iscas Frango Grelhada	1,4	Bisteca Couve Refogada	1,4
Batata Dorê	1,4	Sopa	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

DOMINGO 02/07/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Strogonoff	1,3	Bife Molho da Jô	1,4
Linguicinha Assada	1,4	Sassâme Empanado	1,4
Batata Palha	2,4	Sopa Cremosa	1,3
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 26 A 02 JULHO 2017.

Nutricionista: Simone Picolatto CRN 5804

Cardápio sujeito a alterações

1. CG = Contém Glúten
2. NCG = Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.