

 CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC SEGUNDA-FEIRA 12/06/2017			
ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Entrevero	1,4	 Cubos Acebolados	1,4
 Bisteca M. Barbicue	1,4	 Cx Sbcx M.Gourmet	1,3
Batata Temperada	1,4	Bolinho Arroz	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
TERÇA-FEIRA 13/06/2017			
ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Carne Recheada Panela	1,4	 Almôndegas ao Molho	1,4
 Sassame Grelhado Ceb/Tom/Pimentão	1,4	 Iscas S. Grelhada	1,4
Massa Carbonara	1,3	Purê de Batata	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	
QUARTA-FEIRA 14/06/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Kibe Assado	1,4	 Costela M. Jacy	1,4
 Bife a Rolê Molho	1,4	 Bife de Frango Milanesa	1,4
Brócolis e Couve-Flor M.Bco	1,3	Polenta	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
QUINTA-FEIRA 15/06/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Almôndegas ao Sugo	1,4	 Iscas B. M. Shoyo	1,4
 CxSbcx Crocante	1,4	 Bisteca Grelhada	1,4

Mix de Legumes	1,4	Sopa	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 16/06/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Bife M. Roty	1,4	 Carne Moída C Mix legumes	1,4
Ovos Mexidos	1,4	 Cx Sbcx Assada	1,4
Macarronada	1,4	Bolinho de Cenoura	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SÁBADO 17/06/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Torta Madalena	1,3	 Bife M. Rosê	1,3
 Cx Sb Cx Assado	1,4	 Bisteca na Chapa	1,4
Bolinho Tempurá	1,3	Anéis de Cebola Milanesa	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
DOMINGO 18/06/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Chuleta M Roty	1,3	 Strogonoff	1,4
 Iscas Grelhada	1,4	 Linguinha Assada	1,4
Massa Pizzaiolo	1,2	Batata Palha	1,3
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 12 A 18 JUNHOS 2017.
 Nutricionista: Simone Picalotto CRN 5804
Cardápio sujeito a alterações

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**