



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA 29/05/2017**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Costela ao Molho	1,4	Carne de Panela	1,4
Iscas S. na Chapa	1,4	Cx Sbcx Assada	1,4
Polenta	1,4	Massa Alfredo	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

TERÇA-FEIRA 30/05/2017

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne moída c batata	1,4	Chuleta ao Molho	1,4
Iscas F. Grelhada	1,4	Cubos Dourados	2,4
Cenoura Chuchu M. Branco	1,3	Bolinho de Arroz	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

QUARTA-FEIRA 31/05/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Almôndegas M Gourmet Rosado	1,3	Iscas ao Sugo	1,4
Bisteca Grelhada	1,4	Cx Sbcx Frita	1,4
Massa c Salsicha	1,4	Jardineira de Legumes	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

QUINTA-FEIRA 01/06/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife M. Roty	1,4	Costela ao Molho	1,4
ovos mexidos	1,4	Bife Suíno Grelhado	1,4
Bolinho de Cenoura	1,3	Massa Alho e Óleo	2,4

Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 02/06/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Cubos ao M. Cremoso	1,4	Almôndegas ao Sugo	1,4
Filé de Peixe Empanado	1,4	Cx Sbcx Assada ceb, pim,tom	1,4
Purê de Batata	1,3	Sopão de Legumes	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

SÁBADO 03/06/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Chuleta M. Roty	1,4	Bife M. Shoyo	1,4
Sassâme Acebolada	1,4	Ovo frito	1,4
Massa Espinafre	1,3	Polenta Frita	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

DOMINGO 04/06/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Strogonoff da Jô	1,3	Carne Recheada M. Panela	1,4
Linguicinha Assada	1,4	Bisteca Acebolada	1,4
Batata Palha	1,4	Batata Dorê	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 29 a 04 JUNHO 2017.
Nutricionista: Simone Picolatto CRN 5804
Cardápio sujeito a alterações

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.