



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC  
SEGUNDA-FEIRA 22/05/2017**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Almôndegas ao Sugo	1,4	Escondidinho Carne Moída	1,3
Cx Sbcx Assada	1,4	Bisteca na Chapa	1,4
<b>Massa Alho e óleo</b>	1,4	<b>Moranga Caramelada</b>	2,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**TERÇA-FEIRA 23/05/2017**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Chuleta ao Molho	1,4	Bife Grelhado	1,4
Calabresa Acebolada	1,4	Cx Sbcx a Chinesa	2,4
<b>Batata Sauté</b>	1,4	<b>Bolinho de Cenoura</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

**QUARTA-FEIRA 24/05/2017**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Panqueca C. Moída	1,3	Kibe ao molho	1,4
Iscas Grelhadas	1,4	Bisteca Grelhada Acebolada	1,4
<b>Seleta de Legumes</b>	1,4	<b>Massa c Bacon</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**QUINTA-FEIRA 25/05/2017**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife Delícia	1,4	Carne de Panela	1,4
<b>Ovo Frito</b>	1,4	Frango Crocante	1,4

<b>Bolinho Tempurá</b>	1,4	<b>Torta Salgada</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**SEXTA-FEIRA 26/05/2017**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife de Fígado empanado	1,4	Almôndegas ao Molho	1,4
Cx Sbcx ao Sugo	1,4	Costelinha S. Assada	1,4
<b>Purê de Batata</b>	1,3	<b>Polenta Cremosa</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**SÁBADO 27/05/2017**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Cubos a Gaúcha	1,4	Linguicinha Assada	1,4
Lombo S. Assado	1,4	Fricassê de Frango	1,3
<b>Bolinho Espinafre</b>	1,3	<b>Batata Palha</b>	2,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**DOMINGO 28/05/2017**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Tatu Recheado M. Panela.	1,3	Bife M. Roty	1,4
Cx Sbcx Frita	1,4	Lasanha	1,3
<b>Macarronada</b>	1,4	<b>Mix de Legumes</b>	2,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 22 A 28 DE MAIO 2017.

Nutricionista: Simone Picolatto CRN 5804

*Cardápio sujeito a alterações*

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.