

 <b>CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC</b> <b>SEGUNDA-FEIRA 15/05/2017</b>			
<b>ALMOÇO</b>		<b>JANTAR</b>	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Kibe assado</b>	1,4	 <b>Almôndegas Fritas</b>	1,4
  <b>Entrevero</b>	1,4	 <b>Bife de Frango M. Rosê</b>	1,3
<b>Bolinho Tempurá</b>	1,4	<b>Torta de Salsicha</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
<b>TERÇA-FEIRA 16/05/2017</b>			
<b>ALMOÇO</b>		<b>JANTAR</b>	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Carne de Panela</b>	1,4	 <b>Bife ao Molho Shoyo</b>	1,4
 <b>Bisteca na Chapa</b>	1,4	<b>Ovo frito</b>	2,4
<b>Preguiça de Mulher ao Molho</b>	1,3	<b>Massa Carbonara</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	
<b>QUARTA-FEIRA 17/05/2017</b>			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Costela ao Molho</b>	1,4	 <b>Carne Recheada M. Panela</b>	1,4
 <b>Isclas F. Grelhada</b>	1,4	 <b>Calabresa Acebolada</b>	1,4
<b>Polenta Cremosa</b>	1,3	<b>Bolinho de Arroz</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
<b>QUINTA-FEIRA 18/05/2017</b>			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Almôndegas ao Sugo</b>	1,4	 <b>Carne Moída C. Batata</b>	1,4
 <b>Bife S. Empanado</b>	1,4	 <b>Cx Sbcx Crocante</b>	1,4

<b>Massa c. Legumes cremosa</b>	1,3	<b>Refogado</b>	2,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
<b>SEXTA-FEIRA 19/05/2017</b>			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Isclas Molho da Jô</b>	1,4	 <b>Kibe ao Molho da Jacy</b>	1,4
<b>Filé de Peixe Empanado</b>	1,4	 <b>Bisteca Grelhada</b>	1,4
<b>Purê de Batata</b>	1,3	<b>Massa ao Molho</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
<b>SÁBADO 20/05/2017</b>			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Chuleta M. Roty</b>	1,4	 <b>Costela ao Sugo</b>	1,4
 <b>Cubos S. Acebolado</b>	1,4	 <b>Isclas na Chapa</b>	1,4
<b>Bolinho de Espinafre</b>	1,3	<b>Batata Dorê</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
<b>DOMINGO 21/05/2017</b>			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Strogonoff</b>	1,3	 <b>Hambúrguer Empanado</b>	1,4
 <b>Linguicinha Assada</b>	1,4	 <b>Bisteca M. Shoyo</b>	1,4
<b>Batata Palha</b>	1,4	<b>Pizza Caseira de Linguicinha</b>	1,3
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 15 a 21 MAIO 2017.  
 Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804  
*Cardápio sujeito a alterações*

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.