



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC  
SEGUNDA-FEIRA 06.02.17**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Almondegas ao Molho</b>	1,4	<b>Chuleta Grelhada</b>	1,4
<b>Frango Frito</b>	1,4	<b>Linguicinha Espanhola</b>	1,4
<b>Massa Verdã M. Bco</b>	1,3	<b>Batata Temperada</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**TERÇA-FEIRA 07.02.17**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Bife acebolado</b>	1,4	<b>Cubos acebolados</b>	1,4
<b>Omelete</b>	1,4	<b>Bisteca M. Barbicue</b>	1,4
<b>Tortas Salgadas Linguicinha</b>	1,3	<b>Moranga refogada</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

**QUARTA-FEIRA 08.02.17**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Picadinho Húngaro</b>	1,4	<b>Panqueca de Soja</b>	1,3
<b>Peixe empanado</b>	1,4	<b>Frango de casaca</b>	1,4
<b>Purê de Batata Misto</b>	1,3	<b>Mix de Legumes</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**QUINTA-FEIRA 09.02.17**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Cubos M. Roty c/ Batata</b>	1,4	<b>Patinho Recheado Panela</b>	1,4
<b>Iscas S Grelhada</b>	1,4	<b>Entrevero</b>	1,4
<b>Penne al Pesto</b>	1,3	<b>Bolinho de Arroz Especial</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 10.02.17			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Iscas a Chinesa</b>	1,4	<b>Cubos M. Madeira</b>	1,4
<b>Frango Assado</b>	1,4	<b>Bisteca Empanada</b>	1,4
<b>Legumes M. Rosê</b>	1,3	<b>Couve Refogada</b>	2,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SÁBADO 11.02.17			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Chuleta Acebolada</b>	1,4	<b>Almondegas ao Molho</b>	1,4
<b>Cubos S. M. Roty</b>	1,4	<b>Espetinho de frango</b>	1,4
<b>Polenta Cremosa</b>	1,3	<b>Espaguete a Carbonara</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
DOMINGO 12.02.17			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Strogonoff</b>	1,3	<b>Carne de Panela Legumes</b>	1,4
<b>Ovo frito</b>	1,4	<b>Salsichão Assado</b>	1,4
<b>Batata Palha</b>	2,4	<b>Banana Milanesa</b>	
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio:  
Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804  
*Cardápio sujeito a alterações*

1. **CG** = Contém Glúten
2. **NCG** = Não Contém Glúten
3. **CL** = Contém Lactose
4. **NCL** = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**