



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA 06.02.17**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Almondegas ao Molho	1,4	Chuleta Grelhada	1,4
Frango Frito	1,4	Linguicinha Espanhola	1,4
Massa Verdã M. Bco	1,3	Batata Temperada	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

TERÇA-FEIRA 07.02.17

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife acebolado	1,4	Cubos acebolados	1,4
Omelete	1,4	Bisteca M. Barbicue	1,4
Tortas Salgadas Linguicinha	1,3	Moranga refogada	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

QUARTA-FEIRA 08.02.17

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Picadinho Húngaro	1,4	Panqueca de Soja	1,3
Peixe empanado	1,4	Frango de casaca	1,4
Purê de Batata Misto	1,3	Mix de Legumes	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

QUINTA-FEIRA 09.02.17

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Cubos M. Roty c/ Batata	1,4	Patinho Recheado Panela	1,4
Iscas S Grelhada	1,4	Entrevero	1,4
Penne al Pesto	1,3	Bolinho de Arroz Especial	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 10.02.17			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Iscas a Chinesa	1,4	Cubos M. Madeira	1,4
Frango Assado	1,4	Bisteca Empanada	1,4
Legumes M. Rosê	1,3	Couve Refogada	2,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

SÁBADO 11.02.17

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Chuleta Acebolada	1,4	Almondegas ao Molho	1,4
Cubos S. M. Roty	1,4	Espetinho de frango	1,4
Polenta Cremosa	1,3	Espaguete a Carbonara	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

DOMINGO 12.02.17

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Strogonoff	1,3	Carne de Panela Legumes	1,4
Ovo frito	1,4	Salsichão Assado	1,4
Batata Palha	2,4	Banana Milanesa	
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio:
Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804
Cardápio sujeito a alterações

1. **CG** = Contém Glúten
2. **NCG** = Não Contém Glúten
3. **CL** = Contém Lactose
4. **NCL** = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**