



CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC  
SEGUNDA-FEIRA 20/02/2017

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Iscas aceboladas	1,4	Picadinho Brasileiro	1,4
Frango M. Vermelho	1,4	Torta Linguicinha	1,3
Polenta	1,4	Couve Refogada	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

TERÇA-FEIRA 21/02/2017

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Almôndegas ao Sugo	1,4	Kibe assado	1,4
Bisteca na Chapa	1,4	Cx Sbcx M. Ferrugem	1,4
Espaguete com bacon	1,4	Bolinho de Tempurá	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

QUARTA-FEIRA 22/02/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife Grelhado	1,4	Carne B.M.Húngaro	1,4
Omelete de Tomate	1,3	Bisteca Acebolada	1,4
Batata Sautê	1,4	Massa Primavera	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

QUINTA-FEIRA 23/02/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Cubos M. Roty	1,4	Bife na Chapa	1,4
Peixe empanado	1,4	Escondidinho frango	1,3
Suflê de Cenoura	1,3	Refogado	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 24/02/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Posta Recheada Panela M.	1,4	Almondegas Fritas	1,4
Cx Sbcx Assada	1,4	Picadinho S. C/ Legumes	1,4
Bolinho de Espinafre	1,3	Torta Natureba	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

SÁBADO 25/02/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife Delícia	1,3	Chuleta Grelhada	1,4
Salsichão Assado	1,4	Cx e Sbcx ao Molho	1,4
Espaguete ao Sugo	1,4	Polenta Frita	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

DOMINGO 26/02/2017

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Costela Assada c/ Batata	1,4	Carne de Panela	1,4
Fricassê Frango	1,3	Bisteca Acebolada	1,4
Batata Palha	2,4	Quirera	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio:

Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804

*Cardápio sujeito a alterações*

1. CG = Contém Glúten
2. NCG = Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.