



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC  
SEGUNDA-FEIRA05/12/2016.**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Almondegas qao Molho</b>	1,4	<b>Tirinhas a chinesa</b>	1,4
<b>Bife Frango Grelhado</b>	1,4	<b>Bisteca Assada</b>	1,4
<b>Massa c bacon</b>	1,4	<b>Couve refogada</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**TERÇA-FEIRA06/12/2016**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Kibe Assado</b>	1,4	<b>Costela Assada c batata</b>	1,4
<b>Cubos S.M. Mostarda</b>	1,4	<b>Iscas ao M. Vermelho</b>	1,4
<b>Moranga caramelada</b>	1,4	<b>Seleta</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

**QUARTA-FEIRA07/12/2016**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Strogonofe</b>	1,3	<b>Picadinho a Gaúcha</b>	1,4
<b>Cx e Sbcx assada</b>	1,4	<b>Carne S. Recheada</b>	1,4
<b>Purê de batata</b>	1,3	<b>Polenta</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**QUINTA-FEIRA08/12/2016**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Almondegas ao M. Rosê</b>	1,3	<b>Bife Grelhado</b>	1,4
<b>Bife S. Empanado</b>	1,4	<b>Ovo frito</b>	1,4
<b>Massa alho e óleo</b>	1,3	<b>Batata ao molho</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 09/12/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Rocambole de Carne Moída</b>	1,3	<b>Entrevero</b>	1,4
<b>Bisteca M. Barbicue</b>	1,4	<b>Cx e Sbcx Assada</b>	1,4
<b>Refogado</b>	1,4	<b>Massa Mineira</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**SÁBADO10/12/2016**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**DOMINGO 11/12/2016**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 05 a 09/12/2016.

Nutricionista: Simone Picolotto

CRN ID 5804

*Cardápio sujeito a alterações*

1. **CG** = Contém Glúten

2. **NCG** = Não Contém Glúten

3. **CL** = Contém Lactose

4. **NCL** = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**