



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC**  
**SEGUNDA-FEIRA 21 de Novembro.**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Escalope ao Sugo</b>	1,4	<b>Carne de Panela</b>	1,4
<b>Frango assado</b>	1,4	<b>Iscas S. Acebolada</b>	1,4
<b>Massa a Mineira</b>	1,4	<b>Torta Salgada</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**TERÇA-FEIRA 22/11/2016**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Cozido a Brasileira</b>	1,4	<b>Costela Assada</b>	1,4
<b>Iscas na Chapa</b>	1,4	<b>Lingüiça a Moda Portuguesa</b>	1,4
<b>Batata Rösti</b>	1,	<b>Refogado</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

**QUARTA-FEIRA 23/11/2016**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Entrevero</b>	1,4	<b>Bife na Chapa</b>	1,4
<b>Frango crocante</b>	1,4	<b>Moela ao Molho</b>	1,4
<b>Torta de Repolho</b>	1,3	<b>Espaguete a Romana</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**QUINTA-FEIRA 24/11/2016**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Cubos M. da Jô</b>	1,4	<b>Kibe assado</b>	1,4
<b>Filé de Peixe Empanado</b>	1,4	<b>Lombo Recheado</b>	1,4
<b>Purê de Batata</b>	1,3	<b>Bolinho de Tempurá</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 25/11/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Bife grelhado</b>	1,4	<b>Carne de panela com batata</b>	1,4
<b>Omelete a Moda da casa</b>	1,3	<b>Frango ao Sugo</b>	1,4
<b>Espaguete ao Molho Branco</b>	1,4	<b>Polenta cremosa</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SÁBADO 26/11/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Carne Assada</b>	1,4	<b>Almondegas ao M. Rosê</b>	1,3
<b>Picadinho S. c Legumes</b>	1,4	<b>Espetinho de frango</b>	1,4
<b>Aipim frito</b>	2,4	<b>Seleta</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
DOMINGO 27/11/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Bife acebolado</b>	1,4	<b>Carne recheada</b>	1,4
<b>Fricassê de Frango</b>	1,3	<b>Tirinhas S. acebolada</b>	1,4
<b>Batata palha</b>	2,4	<b>Massa a Pomarola</b>	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 21 a 27/11/2016.

Nutricionista: Simone Picolotto

CRN ID 5804

*Cardápio sujeito a alterações*

1. CG = Contém Glúten
2. NCG = Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**