



CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA 31 a 6 de Novembro.

| ALMOÇO | | JANTAR | |
|---------------------------|-----|------------------------------------|-----|
| Arroz, Arroz Integral. | 2,4 | Arroz, Arroz integral. | 2,4 |
| Feijão, Lentilha | 2,4 | Feijão, Lentilha | 2,4 |
| Bife na Chapa | 1,4 | Carne Moída Moranga Cabotia | 1,4 |
| Linguíça Espanhola | 1,4 | Pernil S. Assado | 1,4 |
| Massa Alho e Óleo | 1,4 | Quirera | 1,4 |
| Farofa | 2,4 | Farofa | 2,4 |
| Saladas | | Saladas | |
| Suco e água | | Suco e água | |

TERÇA-FEIRA 01/11/2016

| ALMOÇO | | JANTAR | |
|------------------------------|-----|--------------------------------|-----|
| Arroz, Arroz Integral. | 2,4 | Arroz, Arroz integral. | 2,4 |
| Feijão, Lentilha | 2,4 | Feijão, Lentilha | 2,4 |
| Iscas aceboladas | 1,4 | Costela Assada c Batata | 1,4 |
| Hambúrguer de Tilápia | 1,4 | Moela ao Molho | 1,4 |
| Seleta | 1,3 | Massa Primavera | 1,4 |
| Farofa | 2,4 | Farofa | 2,4 |
| Saladas | | Saladas | |
| Suco e água mineral | | Suco e água mineral | |

QUARTA-FEIRA 02/11/2016

| | | | |
|-----------------------------|-----|--------------------------|-----|
| Arroz, Arroz Integral. | 2,4 | Arroz, Arroz integral. | 2,4 |
| Feijão, Lentilha | 2,4 | Feijão, Lentilha | 2,4 |
| Kibe Assado | 1,4 | Cubos Molho Aipim | 1,4 |
| Iscas Frango M. Rosê | 1,3 | Bisteca Grelhada | 1,4 |
| Banana Milanesa | 1,4 | Acelga Refogada | 1,4 |
| Farofa | 2,4 | Farofa | 2,4 |
| Saladas | 2,4 | Saladas | |
| Suco e água | | Suco e água | |

QUINTA-FEIRA 03/11/2016

| | | | |
|--------------------------|-----|-------------------------|-----|
| Arroz, Arroz Integral. | 2,4 | Arroz, Arroz integral. | 2,4 |
| Feijão, Lentilha | 2,4 | Feijão, Lentilha | 2,4 |
| Iscas Molho da Jô | 1,4 | Carne Assada | 1,4 |
| Omelete | 1,4 | Frango Provençal | 1,4 |
| Massa Pizzaiolo | 1,3 | Refogado | 1,4 |
| Farofa | 2,4 | Farofa | 2,4 |

| Saladas | | Saladas | |
|-------------------------------|-----|-----------------------------|-----|
| Suco e água | | Suco e água | |
| SEXTA-FEIRA 04/11/2016 | | | |
| Arroz, Arroz Integral. | 2,4 | Arroz, Arroz integral. | 2,4 |
| Feijão, Lentilha | 2,4 | Feijão, Lentilha | 2,4 |
| Cubos M. Madeira | 1,4 | Entrevero | 1,4 |
| Filé de Peixe Empanado | 1,4 | Cubos S. M. Barbicue | 1,4 |
| Purê de Batata | 1,3 | Polenta Cremosa | 1,3 |
| Farofa | 2,4 | Farofa | 2,4 |
| Saladas | | Saladas | |
| Suco e água | | Suco e água | |
| SÁBADO 05/11/2016 | | | |
| Arroz, Arroz Integral. | 2,4 | Arroz, Arroz integral. | 2,4 |
| Feijão, Lentilha | 2,4 | Feijão, Lentilha | 2,4 |
| Cubos M. Shoyo | 1,4 | Picadinho M. Húngaro | 1,4 |
| Frango Assado | 1,4 | Bife S. Grelhado | 1,4 |
| Jardineira de Legumes | 1,4 | Torta Salgada | 1,3 |
| Farofa | 2,4 | Farofa | 2,4 |
| Saladas | | Saladas | |
| Suco e água | | Suco e água | |
| DOMINGO 06/11/2016 | | | |
| Arroz, Arroz Integral. | 2,4 | Arroz, Arroz integral. | 2,4 |
| Feijão, Lentilha | 2,4 | Feijão, Lentilha | 2,4 |
| Strogonoff | 1,3 | Carne Moída c Batata | 1,4 |
| Salsichão Assado | 1,4 | Espetinho Frango | 1,4 |
| Batata Palha | 2,4 | Refogado | 1,4 |
| Farofa | | Farofa | 2,4 |
| Saladas | | Saladas | |
| Suco e água | | Suco e água | |

Cardápio: 31 a 06 de novembro.
 Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804
Cardápio sujeito a alterações

1. CG = Contém Glúten
2. NCG = Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**