



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA 10/10/2016**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Iscas grelhadas	1,4	Almondegas Molho	1,4
Lombo recheado na Panela M.	1,4	Frango assado	2,4
Moranga caramelada	1,4	Massa c salsicha	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

TERÇA-FEIRA 11/10/2016

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife a Rolê c. Molho	1,4	Bife grelhado	1,4
Frango Grelhadas	1,3	Cubos S. M. Barbicue	1,4
Bolinho de Tempurá	1,3	Torta salgada	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

QUARTA-FEIRA 12/10/2016

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Stroganoff	1,3	Cubos ao M. Madeira	1,4
Bife Suíno Grelhado	1,4	Ovo frito	1,4
Batata Palha	2,4	Espaguete ao Sugo	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

QUINTA-FEIRA 13/10/2016

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Cubos acebolados	1,4	Kibe	1,4
Filé de Peixe Empanado	1,4	Cx e Sbcx Pizzaiolo.	1,3
Purê de batata	1,3	Refogado	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 14/10/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Entrevero	1,4	Carne Assada ao Molho	1,4
Frango assado	1,4	Bisteca na Chapa	1,4
Chuchu ao M. Branco.	1,3	Batata Sautê	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

SÁBADO 15/10/2016

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Costela Assada	1,4	Cubos Ao m. Roty	1,4
Fricassê de Frango	1,3	Omelete	1,4
Batata Palha	2,4	Escondidinho	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

DOMINGO 16/10/2016

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne Ao M. Vermelho.	1,4	Almondegas ao Molho	1,4
Pernil Suíno Assado	1,4	Espetinho de Frango	1,4
Macarronada	1,4	Polenta Cremosa	1,3
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio:

Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804

Cardápio sujeito a alterações

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**