|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **C:\Users\Micro\Desktop\logo refeivel.jpg CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC**  **SEGUNDA-FEIRA** | | | |
| **ALMOÇO** |  | **JANTAR** |  |
| Arroz, Arroz Integral. | **2,4** | Arroz, Arroz integral. | **2,4** |
| Feijão, Lentilha | **2,4** | Feijão, Lentilha | **2,4** |
| **Iscas grelhadas** | **1,4** | **Carne de Panela** | **1,4** |
| **Cubos S. M. Mostarda** | **1,4** | **Ovo Frito** | **2,4** |
| **Seleta de Legumes** | **1,4** | **Massa Carbonara** | **1,3** |
| Farofa | **2,4** | Farofa | **2,4** |
| Saladas |  | Saladas |  |
| Suco e água |  | Suco e água |  |
| **TERÇA-FEIRA** | | | |
| **ALMOÇO** |  | **JANTAR** |  |
| Arroz, Arroz Integral. | **2,4** | Arroz, Arroz integral. | **2,4** |
| Feijão, Lentilha | **2,4** | Feijão, Lentilha | **2,4** |
| **Bife na Chapa** | **1,4** | **Vaca atolada** | **1,4** |
| **Frango no M. Vermelho.** | **1,3** | **Linguiça Assada** | **1,4** |
| **Purê de Batata** | **1,3** | **Repolho Refogado** | **1,4** |
| Farofa | **2,4** | Farofa | **2,4** |
| Saladas |  | Saladas |  |
| Suco e água mineral |  | Suco e água mineral |  |
| **QUARTA-FEIRA** | | | |
| Arroz, Arroz Integral. | **2,4** | Arroz, Arroz integral. | **2,4** |
| Feijão, Lentilha | **2,4** | Feijão, Lentilha | **2,4** |
| **Carne de Panela c batata ou Barreado** | **1,4** | **Bife grelhado** | **1,4** |
| **Iscas S. Grelhada** | **1,4** | **Cx e Sbcx M. Rose** | **1,3** |
| **Massa M. Branco** | **1,3** | **Polenta** | **1,4** |
| Farofa | **2,4** | Farofa | **2,4** |
| Saladas | **2,4** | Saladas |  |
| Suco e água |  | Suco e água |  |
| **QUINTA-FEIRA** | | | |
| Arroz, Arroz Integral. | **2,4** | Arroz, Arroz integral. | **2,4** |
| Feijão, Lentilha | **2,4** | Feijão, Lentilha | **2,4** |
| **Carne Moída c Abobrinha** | **1,4** | **Entrevero** | **1,4** |
| **Frango c. Ervas** | **1,4** | **Lombo S Assado** | **1,4** |
| **Jardineira de Legumes** | **1,4** | **Acelga refogada** | **1,4** |
| Farofa | **2,4** | Farofa | **2,4** |
| Saladas |  | Saladas |  |
| Suco e água |  | Suco e água |  |
| **SEXTA-FEIRA** | | |  |
| Arroz, Arroz Integral. | **2,4** | Arroz, Arroz integral. | **2,4** |
| Feijão, Lentilha | **2,4** | Feijão, Lentilha | **2,4** |
| **Kibe assado** | **1,4** | **Carne Moída com legumes** | **1,4** |
| **Cubos Suínos M. Shoyo.** | **1,4** | **Frango Grelhado** | **1,4** |
| **Yakissoba** | **1,4** | **Torta Salsicha** | **1,3** |
| Farofa | **2,4** | Farofa | **2,4** |
| Saladas |  | Saladas |  |
| Suco e água |  | Suco e água |  |
| **SÁBADO** | | | |
| Arroz, Arroz Integral. | **2,4** | Arroz, Arroz integral. | **2,4** |
| Feijão, Lentilha | **2,4** | Feijão, Lentilha | **2,4** |
| **Almondegas ao Molho Rose** | **1,3** | **Costela Assada** | **1,4** |
| **Pernil Assado** | **1,4** | **Picadinho frango Molho** | **1,4** |
| **Banana Milanesa** | **1,3** | **Massa Primavera** | **1,4** |
| Farofa | **2,4** | Farofa | **2,4** |
| Saladas |  | Saladas |  |
| Suco e água |  | Suco e água |  |
| **DOMINGO** | | | |
| Arroz, Arroz Integral. | **2,4** | Arroz, Arroz integral. | **2,4** |
| Feijão, Lentilha | **2,4** | Feijão, Lentilha | **2,4** |
| **Strogonoff** | **1,3** | **Carne Assada** | **1,4** |
| **Cx e Sbcx assada** | **1,4** | **Panqueca Frango** | **1,3** |
| **Batata Palha** | **2,4** | **Aipim Frita** | **1,4** |
| Farofa |  | Farofa | **2,4** |
| Saladas |  | Saladas |  |
| Suco e água |  | Suco e água |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Cardápio:  Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804  ***Cardápio sujeito a alterações*** |  | **1. CG** = Contém Glúten  **2. NCG**= Não Contém Glúten  **3. CL** = Contém Lactose  **4. NCL** = Não Contém Lactose |

• **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**