



CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA 19 a 25/09/2016

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Charutinho C. Moída	1,4	Almondegas ao Molho	1,4
Bisteca Grelhada	1,4	Filé de Frango Grelhado	1,4
Massa ao Sugo	1,4	Polenta	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

TERÇA-FEIRA 20/09/2016

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne Recheada Panela c.M.	1,4	Salsichão ao Molho	1,4
Cx Sbcx Assada	1,4	Pernil Suíno Assado	1,4
Jardineira de Legumes	1,4	Bolinho de Legumes	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

QUARTA-FEIRA 21/09/2016

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne de Panela	1,4	Entrevero	1,4
Bisteca Acebolada	1,4	Cx e Sbcx Assada	1,4
Parafuso ao Pesto	1,3	Moranga Refogada	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

QUINTA-FEIRA 22/09/2016

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Hambúrguer empanado	1,4	Carne moída c cenoura	1,4
Frango ao Molho	1,4	Bife Suíno Grelhado	1,4
Purê de batata	1,3	Creme de milho	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 23/09/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife na Chapa	1,4	Escondidinho	1,3
Cubos S. Molho Roty	1,4	Frango crocante	1,4
Espaguete alho e óleo	1,4	Acelga refogada	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

SÁBADO 24/09/2016

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Costela ao Molho	1,4	Rocambole C. Moída	1,4
Hambúrguer de Tilápia	1,4	Espetinho de frango	1,4
Aipim/TV	1,4	Repolho Refogado	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

DOMINGO 25/09/2016

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Estrogonofe	1,3	Panqueca Molho	1,3
Salsichão Assado	1,4	Enroladinho de Salsicha	1,4
Batata Palha	2,4	Macarronada	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio 19 à 25/09/2016.

Nutricionista: Simone Picolotto CRN

5804

Cardápio sujeito a alterações

1. **CG** = Contém Glúten
2. **NCG** = Não Contém Glúten
3. **CL** = Contém Lactose
4. **NCL** = Não Contém Lactose

- Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.