



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA 12/09/2016**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Tatu Recheado	1,4	Costela ao Molho	1,4
Cx sbcx ao Sugo	1,4	Bisteca grelhada	1,4
Polenta	1,4	Aipim/TV	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

TERÇA-FEIRA 13/09/2016

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Tirinhas chinesas	1,4	Almondegas assadas	1,4
Cubo Suíno Dourado.	1,4	Cx Sbcx molho Rosê	1,3
Massa Parafuso ao Sugo	1,4	Temporá de Legumes	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

QUARTA-FEIRA 14/09/2016

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Kibe assado	1,4	Carne de panela	1,4
Bife a Rolê assado c molho	1,4	Bife Suíno Grelhado	1,4
Purê de Batata	1,3	Quirera	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

QUINTA-FEIRA 15/09/2016

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Iscas aceboladas	1,4	Carne Assada	1,4
Linguicinha a Espanhola	1,4	Moela ao Molho	1,4
Seleta	1,4	Espaguete C/ Bacon	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 16/09/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Panqueca C. Moída	1,3	Torta Madalena	1,3
Bife Frango na Chapa	1,4	Lombo recheado	1,4
Chuchu cenoura M.Branco	1,4	Creme de Milho	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SÁBADO 17/09/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Dobradinha com batata	1,4	Hambúrguer empanado	1,4
Frango assado.	1,4	Cubos S. M. Mostarda	1,4
Polenta ao Molho	1,3	Macarronada	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
DOMINGO 18/09/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Strogonoff	1,4	Costela Assada	1,4
Salsichão Assado	1,4	Frango xadrez	1,4
Batata Palha	2,4	Banana milanese	1,3
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 12 a 18 de setembro 2016.

Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804

Cardápio sujeito a alterações

1. **CG** = Contém Glúten
2. **NCG** = Não Contém Glúten
3. **CL** = Contém Lactose
4. **NCL** = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**