



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC**  
**SEGUNDA-FEIRA**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Escalope no molho madeira</b>	1,4	<b>Carne ao Molho</b>	1,4
<b>Frango Assado</b>	1,4	<b>Pernil S. Assado</b>	1,4
<b>Yakissoba</b>	1,4	<b>Bolinho de Espinafre</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**TERÇA-FEIRA**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Capa de Colchão Mole Assada</b>	1,4	<b>Bife na Chapa</b>	1,4
<b>Cubos S. M. Roty</b>	1,4	<b>Iscas de frango ao Molho</b>	1,4
<b>Purê de batatas</b>	1,4	<b>Nhoque</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

**QUARTA-FEIRA**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Costela Assada</b>	1,4	<b>Cubos M. Shoyo</b>	1,4
<b>Bife Frango M. Vermelho</b>	1,4	<b>Costela Suína Assada</b>	1,4
<b>Aipim frito</b>	2,4	<b>Macarrão Primavera</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**QUINTA-FEIRA**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Almondégas ao Molho</b>	1,4	<b>Carne de Panela</b>	1,4
<b>Bisteca grelhada</b>	1,4	<b>Bolinho de Tilápia</b>	1,4
<b>Seleta de Legume</b>	1,3	<b>Sufê</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Tatu recheado na Panela</b>	1,4	<b>Bife empanado</b>	1,3
<b>Linguíça Assada</b>	1,3	<b>Iscas Suínas aceboladas</b>	1,4
<b>Acelga Refogado</b>	2,4	<b>Jardineira de legumes</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**SÁBADO**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Rocambole de carne</b>	1,4	<b>Kibe assado</b>	1,4
<b>Fricassê de Frango</b>	1,4	<b>Frango Pizzaiolo</b>	1,3
<b>Batata Palha</b>	1,4	<b>Polenta frita</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**DOMINGO**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Carne de panela</b>	1,4	<b>Hambúrguer com ovo</b>	2,3
<b>Frango de Casaca</b>	1,3	<b>Iscas S. M. Madeira</b>	1,4
<b>Torta de salsicha</b>	1,3	<b>Espaguete a Carbonara</b>	1,3
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio II à 17/07/2016  
Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804  
*Cardápio sujeito a alterações*

1. **CG** = Contém Glúten
2. **NCG** = Não Contém Glúten
3. **CL** = Contém Lactose
4. **NCL** = Não Contém Lactose