



CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz Integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Charutinho de carne moída	1,4	Cubos ao Molho Madeira	1,4
Iscas de frango na chapa	1,4	Bisteca na chapa	1,4
Batata Palha	2,4	Espaguete primavera	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

TERÇA-FEIRA

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz Integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Kibe assado	1,3	Bife ao molho	1,4
Cubos Suínos ao M. Barbicue	1,4	Frango a Francesa	1,4
Seleta	1,4	Purê de batata	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

QUARTA-FEIRA

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz Integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne de Panela	1,4	Iscas aceboladas	1,4
Cx e Sbcx assada	1,4	Costelinha S. Assada	1,4
Couve flor/brócolis M. Bco	1,3	Penne legumes	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

QUINTA-FEIRA

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife na chapa	1,4	Carne Moída	1,4
Linguíça espanhola	1,4	Bife de frango ao Sugo	1,4
Repolho refogado	1,4	Sopa	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz Integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Almondegas frita	1,4	Panqueca carne Moída	1,3
Frango rolê	1,4	Bife S. Na chapa	1,3
Polenta	1,4	Sopa	
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

SÁBADO

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz Integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Costela assada	1,4	Salsichão assado	1,4
Cubos S.M. Roty	1,4	Strogonoff de frango	1,3
Quibebe	1,4	Batata Palha	2,4
Farofa	2,4	Farofa	
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

DOMINGO

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz Integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife Grelhado	1,4	Almondegas ao Sugo	1,4
Frango M. Rosê	1,3	Bife S. empanado	1,3
Batata frita	2,4	Talharim carbonara	1,3
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio 04 à 10/07/2016.
Nutricionista: Simone Picolotto/CRN-5804
Cardápio sujeito a alterações

1. **CG** = Contém Glúten
2. **NCG** = Não Contém Glúten
3. **CL** = Contém Lactose
4. **NCL** = Não Contém Lactose