

SEGUNDA-FEIRA 20/06/2016			
<b>ALMOÇO</b>		<b>JANTAR</b>	
Arroz, Arroz Integral	2,4	Arroz, Arroz integral	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Bife na Chapa</b>	1,4	<b>Escondidinho de C. Moída</b>	1,3
<b>Cubos S. M. Mostarda</b>	1,4	<b>Bife Frango a Rolê</b>	1,4
<b>Repolho refogado</b>	2,4	<b>Penne M. Bco</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
TERÇA-FEIRA 21/06/16			
<b>ALMOÇO</b>		<b>JANTAR</b>	
Arroz, Arroz Integral	2,4	Arroz, Arroz integral	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Isca acebolada</b>	1,3	<b>Almôndegas ao Sugo</b>	1,4
<b>Bife de Frango ao M. Rosê</b>	1,3	<b>Bisteca Grelhada</b>	1,4
<b>Seleta</b>	2,4	<b>Polenta cremosa</b>	2,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	
QUARTA-FEIRA 22/06/2016			
Arroz, Arroz Integral	2,4	Arroz, Arroz integral	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Carne de Panela</b>	1,4	<b>Kibe Assado</b>	1,4
<b>Coxa e Sobrecoxa assada</b>	1,4	<b>Lombo ao Molho Recheado</b>	1,4
<b>Bolinho de Espinafre</b>	1,3	<b>Canja</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	
QUINTA-FEIRA 23/06/2016			
Arroz, Arroz Integral	2,4	Arroz, Arroz integral	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Posta recheada na Panela</b>	1,4	<b>Hambúrguer Empanado</b>	1,3
<b>Iscas Suína acebolada</b>	1,4	<b>Frango ao Sugo</b>	1,4
<b>Cenoura Sauté</b>	2,4	<b>Sopa</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

SEXTA-FEIRA 24/06/16			
Arroz, Arroz Integral	2,4	Arroz, Arroz integral	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Bife de fígado Empanado</b>	1,3	<b>Bife Grelhado c M d carne</b>	1,4
<b>Frango ao Molho</b>	1,4	<b>Costelinha assada</b>	1,4
<b>Panqueca Natureba</b>	1,3	<b>Sopão</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SÁBADO 25/06/2016			
Arroz, Arroz Integral	2,4	Arroz, Arroz integral	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Cubos ao Molho</b>	1,4	<b>Carne de Panela</b>	1,4
<b>Peixe Milanês</b>	1,3	<b>Delícia de Frango</b>	1,3
<b>Purê batata/cenoura</b>		<b>Espaguete a Primavera</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
DOMINGO 26/06/2016			
Arroz, Arroz Integral	2,4	Arroz, Arroz integral	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Strogonoff</b>	1,3	<b>Costela ao Molho Aipim</b>	1,4
<b>Coxa e Sobrecoxa assada</b>	1,4	<b>Calabresa acebolada</b>	1,4
<b>Batata Palha</b>	2,4	<b>Sopa</b>	2,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio 20 à 26 de junho  
Nutricionista: Simone Picolotto  
**Cardápio sujeito a alterações**

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

