

CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

CARDÁPIO DE 01 a 07 DE SETEMBRO

ALMOÇO

JANTAR

Segunda-feira - 01/09/2014

Feijão, Lentilha
Arroz branco, Arroz integral
Posta ao molho mediterrâneo
Iscas de frango grelhado
Macarrão pizza
Cenoura Sautê
Saladas
Suco e água mineral

Feijão, Lentilha
Arroz branco, Arroz integral
Frango a francesa
Hamburguer
Espaguete ao alho e óleo
Farofa de legumes
Saladas
Suco e água mineral

Terça-feira - 02/09/2014

Feijão, Lentilha
Arroz branco, Arroz integral c/ cenoura
Cubos suíno ao molho mostarda
Iscas bovina acebolada
Polenta c/ queijo
Brócolis refogado
Saladas
Suco e água mineral

Feijão, Lentilha
Arroz branco, Arroz integral
Carne moída ao molho (c/ batata e cenoura picadinhos)
Bisteca suína grelhada
Macarrão a calabresa
Abobrinha refogada
Saladas
Suco e água mineral

Quarta-feira - 03/09/2014

Feijão, Lentilha
Arroz branco, Arroz integral
Peixe ensopado
Cubos bovino ao molho madeira
Macarrão a primavera
Seleto de legumes
Saladas
Suco e água mineral

Feijão, Lentilha
Arroz branco, Arroz integral
Frango xadrez
Kibe de forno temperado
Purê de batata
Acelga refogada
Saladas
Suco e água mineral

Quinta-feira - 04/09/2014

Feijão, Lentilha
Arroz branco, Arroz integral
Picadinho húngaro
Linguiça assada
Macarrão a carbonara
Beringela a Milanesa
Saladas
Suco e água mineral

Feijão, Lentilha
Arroz branco, Arroz integral
Vaca atolada
Steack de frango
Penne ao pesto
Chuchu temperado
Saladas
Suco e água mineral

Sexta-feira - 05/09/2014

Feijão, Lentilha
Arroz branco, Arroz integral
Frango a milanesa
Patinho ao molho escuro
Macarrão ao sugo
Farofa de calabresa
Saladas
Suco e água mineral

Feijão, Lentilha
Arroz branco c/ brócolis, Arroz integral
Lasanha a bolonhesa
Coxa/Sobrecoxa assada
Repolho refogado
Polenta frita
Saladas
Suco e água mineral

Sábado - 06/09/2014

Feijão, Lentilha
Arroz branco, Arroz integral
Picadinho a gaúcha
Bisteca suína grelhada
Quirera c/ bacon
Couve manteiga refogada
Saladas
Suco e água mineral

Feijão, Lentilha
Arroz branco, Arroz integral
Bife a parmegiana
Frango crocante
Batata saute
Couve-flor refogada
Saladas
Suco e água mineral

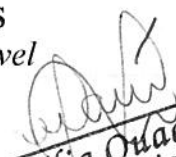
Domingo - 07/09/2014

Feijão, Lentilha
Arroz branco, Arroz integral
Costela assada
Strogonoff de frango
Aipim com bacon
Batata Palha
Saladas
Suco e água mineral

Feijão, Lentilha
Arroz branco, Arroz integral
Fraldão ao molho shoyo
Peito de frango grelhado
Torta salgada
Seleto de legumes
Saladas
Suco e água mineral

Obs.: Cardápio sujeito a alterações devido à disponibilidade dos fornecedores

MARÍLIA QUADROS
Nutricionista Responsável


Marília Quadros
Nutricionista
CRN 2989